聚焦2019山东两会

目标明 措施实 加油干

2019年，山东要干这些大事

聚焦聚力“一个工程”
进一步拓展高质量发展有效路径

●着力打造京沪—济青高铁沿线高端制造业产业带；

●统筹推进建设医养结合示范省、国家健康医疗大数据北方中心，山东第一医科大学、济南国际医学科学中心，建设青岛崂山湾国家健康旅游示范基地；

●推进媒体融合发展，重点建设海报新闻客户端、县级融媒体中心、新媒体大平台和广电网络5G试点项目。

做优做强“两篇文章”
进一步塑造高质量发展特色优势

●加快建设潍坊国家农业开放发展综合实验区；

●研究制定山东省港口集团组建方案，推进山东国际航运中心建设；

●全力创建国家军民融合创新示范区。

打好打赢“三大攻坚战”
进一步筑牢高质量发展基础支撑

●成立100亿元的纾困基金，加大重点风险企业处置力度；

●实施好黄河滩区迁建工程，在保证质量前提下，年内27个外迁安置社区主体工程全面封顶，28个新建村台全部完成淤筑，改造完成旧村台23个；

●推动渤海湾、莱州湾等综合整治。

抓紧抓实“四力并发”
进一步汇聚高质量发展磅礴力量

●积极申建中国（山东）自由贸易试验区，打造对外开放新高地；

●推进高新技术企业培育行动计划，高新技术企业突破1万家；

●力争年内开工建设郑济高铁、雄商高铁、潍烟高铁、鲁南高铁菏泽至兰考段，黄台联络线五个高铁项目。

盯紧盯牢发展环境保障
进一步形成经济社会高质量发展生态系统

●深化扩权强县改革，实施“市县同权”；

●实现政务服务事项数据“全打通、全归集、全共享、全对接”；

●加强对政府机构失信的治理，定期清理政府部门拖欠企业资金问题。

落细落实“六个着力点”
进一步提升高质量发展共享水平

●完善机关事业单位工资和津补贴制度，进一步提高基层工作人员待遇；

●建立企业职工基本养老保险基金省级统收统支制度；

●推进房地产市场平稳健康发展，加快培育住房租赁市场。

——摘自《大众日报》

节后护肝有“三招”

元宵节过后，标志着传统的春节结束了。春节期间大吃大喝往往给身体特别是肝脏造成负担。那么春节过后如何养肝呢？

充足睡眠 春节期间人们的应酬较多，往往睡眠时间不充足，甚至熬夜到天亮也是常事儿，这无疑会加重肝脏的负担。据统计，睡眠不足6小时或长期在12点以后睡觉的人，出现肝功能异常的比例较正常人高10%。因为睡觉时能增加肝脏的血流量，促进肝细胞修复和再生。建议成年人每天保证7个小时睡眠，尤其是晚上11点到凌晨3点是最重要的睡眠时间，在这个时间段一定要保证睡眠，使肝脏的损害降到最低。

合理饮食 春节聚餐多，暴饮暴食及喝酒会让肝脏不堪重负。中医认为，肝主疏泄，而暴饮暴食影响肝脏疏泄功能，从而会产生腹胀、胁肋不适的感觉。所以人们想要养护肝脏，就需要多吃些清淡、蛋白质丰富、矿物质含量多的食物，如新鲜蔬菜、豆制品、鱼类、海鲜、瘦肉等。这样可以促进受损的肝细胞修复，保证肝脏健康。

适当锻炼 运动永远是维护健康的好方法，多运动可以提升身体的抵抗力和免疫力，对于肝脏的养护也是非常重要的。建议每周坚持健身，慢跑、游泳、爬山等有氧运动都是不错的选择，提高基础代谢率，可以让自己的身体变得更好。但是对于有基础肝病的人，运动量不宜过大，不建议暴走、暴骑等高强度的运动。肝脏的主要作用就是解毒，身体里面产生的毒素、食物里面带进去的细菌，都需要通过肝脏的运转才能消除身体受到的伤害，所以春节过后在胡吃海喝满足了我们的“胃”之后，更要用心养护我们的“肝”。

——摘自《健康报》

《诸城市人民医院》院报编辑委员会
主 任：孙玉娥
副主任：丁亚文
主 编：管培兰
副主编：王 劼
摄 影：刘 云
杨程翔 王艺颖
联系电话：6353717
投稿邮箱：zyyb3717@163.com

病房里的别样“除夕夜”

临近过年，大街小巷早已被红色占领，人们贴红对联、穿红衣、放爆竹，新年的气氛好是热闹。然而，却有这样一群人，即便大年三十,他们依然为生命的平安在坚守，用透支的家庭温情，支起了大医情怀。

我院肝胆外科的医护人员就是这样一群人。护士长为了让病情危重不能回家过年的病人，也能感受到浓浓的节日气氛，早早地安排我们为每个病房挂上小灯笼，贴上福字。除夕夜里，所有病号还吃上了医院送上的热腾腾的水饺，看着他们脸上洋溢的喜悦，互道的“新年快乐”，我们心里早已乐开了花。

“选择这个职业，就选择了坚守，而在工作岗位上过年，让年味与责任同在，与众不同。”值班护士武金娟说，在营造着新年热烈氛围的同时，大家谨记于心的是认真巡视每一位病人，为老人拉起床栏防止坠床，查看并挤压引流管，保持引流管通畅……

23点45分，安静祥和的病房里突然传来孩子的哭声和慌乱的脚步声。值班医生郑淑龙立刻在护士站接过这位两岁多的小女孩，查体发现腹股沟区有一包块，伴有疼痛，平卧后包块不能消失，便迅速电话联系科主任杨树钢。杨主任匆忙赶到科里了解情况后，当机立断小患儿是腹股沟嵌顿疝，经还纳不能恢复，必须立即手术！

闻言，女孩的妈妈哭了，随行的家人也都紧张的手足无措。这时，武金娟却温柔哄着孩子，她的眼睛如同会说话一样，在她的安抚下家属的情绪也缓和下来，同意立即手术。

手术室门外，家属既紧张又心疼，孩子的爷爷在走廊踱来踱去，妈妈则哭成了泪人儿。

一小时后，手术室大门“豁”地打开了，当听到“手术很顺利！”时，孩子妈妈泪如雨下，又破涕为笑，“谢谢你护士，谢谢你大夫，谢谢你们！”那份喜悦，那份感动，让这个年过的惊心动魄，却又温暖感人。

这个除夕夜，对病人和家属或许刻骨铭心，但对一线值班的医护人员来说，却是日常工作的一个缩影。年复一年，日复一日，这样的正能量也在持续爆棚，他们把365天的每一天都当作平常的一天，默默工作、无私付出，带着对家人的惦念和愧疚坚守，履行着她们的誓言：健康所系，性命相托！

（肝胆外科 郑玉洁）

生命卫士

——院前急救 吴宗玉

白色救护车疾驰而过，
地面扬起尘埃。
在急救的首要战线，
一分一秒都无比珍贵。
死神手里拽回来的希望，
怎能轻易放弃！
看见过满身的污秽，
看见过残缺的身体，
看见过淋漓的鲜血，
也经历过两天两夜不停歇。
但急救鸣笛一旦响起，
院前急救人员，
会在第一时间赶到，
生命卫士，永远不会退缩！
用灵活的头脑，
用娴熟的技术，
用坚定的信念，
用最短的时间，
创造生命的最大价值。
让勇敢、团结的力量，
搭建生命的桥梁！

温暖的小年夜

北方的夜，寒冷而又漫长。但能够温暖冬夜的也许是节日的焰火，观灯照攘的人群，更或许是病榻上患者对医生悬壶济世的感恩戴德。

农历腊月二十三，全城举家团聚，逛街观灯，大家手机朋友圈里也忙于收发红包秀着恩爱幸福。然而，就在这样幸福的夜晚，我院甲乳外科王大龙医生却收获着别样的温暖。

“感谢王大龙大夫对我这次手术动了很大脑子，做的好还好的快，还非常关心我……”当天夜里，一封炽热的感谢信被虔诚的送到王医生手上。他说，这是他收到的最好的小年礼物。感谢信没有洋洋洒洒的长篇论述，没有华丽的辞藻，甚至还有错别字，读起来还有些许拗口，但这却是一位75岁老人最真诚的心意。

写信的正是王医生的病人李大爷，前几日因右肩巨大肿物入院，且入院前合并肺部感染，有癫痫史。考虑到老人病情的特殊性，王医生立即请示科主任鞠卫东，指示可在臂丛麻醉下施行右肩部肿物切除术，手术在科室主治医师梁焕春、张剑锋的协助下顺利完成。但由于瘤体基部太大，术后出现积血积液，直到术后第四天才拔出引流管，在这之后的每次换药，王医生都以无菌注射器穿刺抽液，再将50%葡萄糖注射液注入残腔再将残腔内的50%葡萄糖注射液抽出，术区加压包扎，促进皮肤与肌肉外筋膜贴合黏连从而起到减少积血积液作用，促进愈合，好让李大爷好的更快些。

就这样老人前后经历了8次换药，痊愈出院。王医生的用心，大爷看在眼里记在心上，因此便有了这封饱含真情的信笺。而这对王大龙来说，只是冰山一角，他对每个病人都尽心尽力，但当大家都赞赏他时，他却总是如该童般嘿嘿一笑了之。

“热情迎来蹒跚友，高兴送归健步人。”这就是我们的医生，这就是我们的医务人员，他们最大的动力就是病人顺利康复，自己工作得到认可和理解。

我想这封语言真挚的感谢信不仅温暖了王医生的心，更拉近了医患之间的距离，也肯定会照亮像王医生一样的医务人员未来的从医路。

（甲乳外科 宿明超）

“高压氧让我重生！”

年轻漂亮的小琳是因车祸造成脑、肺、颈椎、神经等多处损伤后需康复治疗的患者。受伤后一个月来到我们高压氧科，当时的她目光呆滞，面无表情，生活不能自理，仅能用含糊不清的语言和我们交流，暗淡的目光中掩盖不住对高压氧的期盼。

我们充分沟通了解病情后，对她讲解了高压氧治疗期间的注意事项，并在家人陪同下愉快的接受了高压氧治疗。设置压力2.0ATA，每次吸氧1小时，10次为一个疗程。小琳的高压氧治疗效果立竿见影，仅治疗5次她的精神状态就大幅改善，言语较前流畅，在舱内也变得十分健谈，还和其他患者讲述自己的受伤经历，开导身旁的患者，病友们在她的鼓舞下更增强了治疗的信心和希望！

她坚持和乐观的心态给家中年幼的孩子树立了很好的榜样，虽然命运多舛，但是她没有被伤病吓倒，而是积极配合。经过5个月的高压氧综合治疗，她由最初针灸时没有痛感，行走不稳，扶墙走路到可以独自坐公交，买菜，做饭，最终回归了正常家庭生活。

用她自己的话说，“我原来就是傻子，现在终于找回了自己的身体，感谢高压氧让我重获新生！”

（高压氧 孙菲菲）

“医共体”之佩奇

这世间，动人的感情千种万种，就像“小猪佩奇”持续刷屏，爱让我们热泪盈眶。佩奇是什么？佩奇是医者的爱，无声无息，如同三月吹拂大地的春风，驱走冬末的寒意，如同新生的绿芽，绽放勃勃的生机。正是因为身边有爱，病人来到令人生畏的医院却仍觉得“暖意融融”。瞧，这位孟大爷，不仅享受到了“医共体”带来的便利，他还是精准扶贫的受益者。

1月21日，孟疃小哨子村82岁高龄的孟大爷，因反复咳嗽、咳痰、喘憋20余年，再发加重伴胸痛一天，到孟疃卫生院治疗，该院副院长李金兵诊断老人为急性心梗，于是立即组织抢救并拨打了120到我院进行救治。孟大爷来到我院后，经绿色通道一路畅通入住心内二科，经积极保守治疗，大爷病情平稳，好转出院。

大爷的儿子孟先生，是位质朴的山东大汉，他对正在床头回访的双向转诊工作人员张蕊说：“我们是特困家庭，老父亲发病时我没在家，孟疃医院的李院长全力抢救并联系了人民医院的专家，让我们得到了及时的治疗，让我无比感激，心内二科的医生和护士不但技术水平高，服务态度更是好！这次住院费应花12000多，但经报销实花仅222元，感谢你们，感谢医院！”

我院自2017年11月实施双向转诊以来，很多病人都感受到了医共体的好处，也真正让老百姓得到了实惠，基本实现了大病不出县，小病在门口，康复回社区的医疗模式。

佩奇是“医共体”的便捷，是青山溪涧的缱绻，是医者在守护着我们的希望。信任他们，就是选择希望，愿我们每个人都认真对待生命，让它活的如花般绚烂，如星辰一般闪耀璀璨！

（门诊部 张亭）

人民医院
青大医疗集团诸城医院
主办：诸城市人民医院 内部资料 仅供交流
2019年2月28日 星期四
农历正月廿四
总第54期
新闻热线：18853631212 13562688570
http://www.zchospital.cn

市委副书记、市长刘峰梅来院慰问春节值班医护人员

本报讯（记者王劼） 2月3日上午，市委副书记、市长刘峰梅在市政府办公室及卫计局相关领导的陪同下到我院急诊科，看望和慰问节日期间坚守一线的医务人员，并带来党和政府的殷切关怀与新春祝福。

在急诊科大厅，刘峰梅与值班医护人员亲切握手交流，对因工作需要坚守岗位而不能与家人团聚的所有医务人员表示衷心地感谢，还高度赞扬了医护人员忠于职守的奉献精神。她强调，医疗工作关系到人民群众的健康和幸福，医院要统筹安排好春节期间的工作，加强值班值守，确保春节期间医疗服务高效有序运转，为人民群众生命健康提供有效保障，同时对医务工作者在新的一年里提出新的要求，以更好地为龙城百姓健康服务。

我院党委副书记、院长孙玉娥代表全体医务人员对市领导的关心关怀表示感谢，医院责任在肩，必将立足岗位职责，扎实推进各项工作，保证节日期间医院的正常运转，保障节日期间的医疗质量安全，确保广大市民度过一个欢乐、祥和的春节！

无偿献血，我们在行动

本报讯（记者管培兰） 2月21日-22日，为积极响应潍坊市卫生健康委员会关于“2019年全市卫健系统无偿献血月”活动的号召，我院组织干部职工200余人参加了无偿献血，献血量高达65000ml。

活动当天，参加献血的医务人员每个人脸上都洋溢着微笑，他们在二楼多功能厅排起了长队，分别按要求领取登记表、填写信息、量血压、体检、献血，每个环节都有条不紊地进行着。

为爱出手，生命因他们而感动。产一科主任谭瑞臻夫妇在本次无偿献血中带来的影响令人动容，不仅有人受他们夫妻档共同献血感动而加入献血队伍，而且产一科所有大夫都参加报名献血，其远在济南的儿子也献出了宝贵的400Ml。她与丈夫岳乃余至今献血9次，当日两人再次撸起袖子献出800ml汩汩热血。谭瑞臻坦言：“病人在手术台上用血不能等，用起来就是急的，有时一个病人的用血量就高达4000多毫升，我们不希望再有产妇因无血可输切除子宫了！社会需要我们大家共同献出爱心，献血对身体没有害处。”

因为懂得，所以慈悲。作为医务工作者，正是因为见过很多需要输血的病人，所以更加懂得血液的宝贵。生命无价，热血有情，每一份血液都是送给生命最好的礼物，正如神经外三科主任李严风所说：“医生的职责不局限于治病救人，积极献血也是我们以身作则的表现。”

我院17名好人代表参加“山东好人”发布仪式

本报讯（记者王劼） 2月28日，由山东省文明办主办，中共潍坊市委宣传部、潍坊市文明办、中共诸城市委、诸城市人民政府承办，中共诸城市委宣传部、诸城市文明办、诸城市广播电视台协办的2月“山东好人”发布仪式暨道德模范与身边好人现场交流活动在我市隆重举行。省文明办副主任王龙飞，诸城市委书记桑福岭，潍坊市委宣传部副部长、市委网信办主任范明涛共同为“山东好人榜”揭榜，我院17位好人代表应邀参加活动，本次上榜的三位“山东好人”之一的我院消化内科医师李磊在现场接受采访。

活动上，通过播放专题片和事迹短片、文艺表演、采访交流等形式，向观众展示了13名道德模范与身边好人的感人事迹和崇高精神。其中，我院李磊在临沂红石寨旅游度假区见义勇为，急救心脏骤停老人脱离生命危险的感人事迹感染着在场的所有人，现场不时响起雷鸣般地掌声。

我院参加活动的17位好人代表中，“诸城好人”10位，“潍坊好人”6位，“山东好人”1位，他们大都来自临床一线，他们爱岗敬业，技术精湛，待病人如亲人，在工作中用优质周到的服务赢得了患者的认可，他们是众多好人的缩影和典范，成为新时代诸医人的道德榜样和精神标杆。

我院将充分发挥道德榜样和身边好人的示范引领效应，广泛宣传他们的感人事迹，并借此进一步挖掘身边好人的暖心善举，让温暖传递，让爱心延续，让“以病人为中心”不仅是一句口号，更是优质服务模式的创新，医疗质量水平的提升，医患关系的和谐，以为广大龙城百姓的幸福生活提供更加坚强的保障！

图片新闻

1月31日，我院党委副书记、院长孙玉娥，党委副书记丁亚文和工会办公室主任阎秀华一行三人走访慰问医院离退休干部职工，为他们带去春节的祝福并送上慰问品。

2月21日，孙颖浩院士专家团队一行三人来我院开展技术帮扶活动。第二军医大学长海医院泌尿外科副主任、长海达芬奇机器人国际培训中心副主任高旭教授和王海峰副教授为右肾癌患者孙女士成功进行腹腔镜下右肾切除手术，并对泌尿外科疑难病例进行讨论，明确诊断，对预约的门诊病人进行逐一问诊、查体。第二军医大学附属长海医院泌尿外科护士长盛夏为全院护士长进行《泌尿外科专科护士基地建设和培训管理》和《护理器具创新在泌尿外科手术细节管理中的应用》的授课，并在泌尿外科病房开展前列腺增生病人的护理查房，给予指导性意见。

简 讯

◆1月31日，由市卫健局组织的医共体联盟座谈会在我院三楼会议室举行，卫健局领导赵斓、王佃昆等出席会议。会上，各联盟代表和医共体成员单位分别就医共体建设工作取得的进展和存在的相关问题进行了深度交流。

◆2月20日下午，我院邀请消防大队宣传科长管志鹏，在甲乳外科组织开展消防应急疏散演练，全院各科室负责人、消防控制室、保卫科等120余人参加演练。

人，永远不知道，意外和明天哪个先来——

青年患者全身烧伤85%历经磨难死里逃生

1年多前，辛兴镇37岁的牛某文，像往常一样离开家到单位，不久后家里却接到致命的电话——

他因电起火导致全身大面积烧伤，总面积高达85%以上，且呼吸道烧伤严重，生命垂危！

受伤后的牛某文被立即送到我院烧伤整形科，值班医生张龙杰接诊后迅速评估病情，并联系手术室、麻醉科积极准备手术，同时通知耳鼻喉科紧急会诊。科主任王栋接到电话后则立即联系听班医生赶往医院参加抢救。

就这样，10分钟时间，一切准备就绪。在进行清创术、烧伤焦痂切开减张术、气管切开术后，患者转入重症监护病房，72小时后病情趋于平稳。之后，在家属的要求下，王栋帮助联系了省立医院烧伤科，继续治疗。

治疗3个月，牛某文创面大部分愈合，但却遗留全身大面积瘢痕挛缩。各个关节的活动严重受限，双手功能完全丧失，甚至不能行走。患者又先后辗转济南、潍坊多家医院进行救治，却没有很大起色。

直到半年前，患者再次来到我院烧伤整形科找到王栋医治，而这次前来，他是怀揣着改善关节功能，修复面部容貌的一线希望，这也可能也遍寻专家后心里的最后一抹光亮。

“患者自身皮源严重不足，仅2/3头皮、背部、双小腿部分皮源可供植皮，总面积约8%。”王栋回忆当时团队讨论的情形时表示，“对于瘢痕整形患者，中厚皮片移植能取得较好的远期外观和功能，但考虑到患者瘢痕体质，为预防供皮区出现新的瘢痕增生，只能取刃厚皮覆盖，但术后瘢痕增生问题依然存在。”

治疗的难度显而易见，治疗的效果也无法保证，但是面对这位年轻的生命，以后的日子还很长，王栋带领着团队没有丝毫犹豫，他们不想放弃，心中只有一个信念，那就是让患者重新站起来！经过查阅资料，多番讨论研究，最终确定了利用头皮可多次取皮特点，给予分次手术的治疗方案。在进行一期和二期治疗后，令人兴奋的一幕发生了，患者的右手居然可以握笔写字了！从完全功能丧失，到握笔写字，这期间经历了什么，只有患者最能体会，那份喜悦同时也感染着周围所有人。

接下来，又进行了四次手术，可喜的是他恢复了正常行走，而且一边走一边笑的视频成了圈内最为鼓舞的一幕。

尤其近日，当医护人员收到他亲笔写的感谢信，看见家属脸上那久违的幸福笑容时，让人有种如沐春风的感觉，而患者母亲更是抑制不住泪盈满眶，她说：“以前多走了好多弯路啊，以后我们哪里都不去了，希望王主任再辛苦一下，今年能再给我们解决肩膀不能活动的问题，并把脸上的这两块大疤给去掉。”

患者本来大好的年纪，俊朗的外形，却因意外躺在病床上，脸上那两道疤痕此时显得格外突兀狰狞，忽然很想知道，医生将会如何用他的妙手使患者的容貌回春？想必也会如他腹部的疤痕那样消失无踪吧。

正如王栋所说：“作为医者，我们要坚守进则救世,退则救民;不能为良相,亦当为良医的信念，病人的期望就是我们不断前进的动力。”

（烧伤整形科 李小龙）

科室电话：6357134

感恩：遇到你

岁月静好，正因有人负重前行；阳光灿烂，全因有人遮风挡雨。12年，如白驹过隙，但我们“拯救生命，守护健康”的初心从未改变。我12年的青春和汗水见证了我们医院和胃肠外科的发展，这里有着太多的难忘与感动，骄傲和自豪。

感动：医护手足，团结共进

记忆犹新的是工作后的第一个夜班。心里特别忐忑，害怕遇到危重的病情不会处理，害怕有紧急情况乱了阵脚，害怕有难缠的病人不会应对……科里的姐姐们却热心的告诉我：“没事，我们都保持电话畅通，有事尽管打电话，多晚都没事。”顿时感觉像是吃了定心丸。

就在我庆幸接班后的风平浪静时，急诊科送来一位外伤疑似内脏破裂的病人。因为他有休克前兆，值班医师王海亮让我开通第二路静脉通道，以快速补充血容量，但是病人的血管不好找！刚要扎第二针时，家属因情绪失控大声地骂我，另一位家属抓住我的胳膊就要打人。这时，王海亮医师抬手挡住了那只快要落到我脸上的手，将我拉到身后，厉声地说：“现在值班的护士就她自己，如果你们打了她，让她无法正常工作，就会耽误病人的抢救，血管不好找是因为他失血过多，现在对病人来说，时间就是他的命！”家属们都不说话了，王海亮转头对我说：“不用怕，我相信你！”

病人手术后转入重症监护室，回到科里的王海亮对我说：“不用生气，也不用害怕，我先去值班室休息会，有事你及时叫我，记住，我们是一个团队，医护一体，如同手足，团结才能共进。”听了这些话很温馨，很感动。

信任：医护和患者是一体

“医生、护士，快点救救我老公，快呀！”年前的某一天，时值中午，伴随着惊恐焦急的呼喊声，一位浑身血淋淋的病人被推到护士站。

闻声，刚给病人换上液体的替午护士管敏快速从病房跑出来，值班医师田守金副主任也立即放下刚刚泡上的大碗面过来查看病人。经检查该病人腹部外伤，肛门撕脱伤，足部骨折，创伤性休克，需立即手术，患者的安危就是无声的命令！

“护士，我会不会死？求求你们救救我，我想活着，家里离不开我……”患者虚弱的抓着管敏的手，恐慌的说。管敏立即反手握住他，安慰说：“先放松，不要紧张，你现在在医院里了，田主任一定会救你，相信我！”病人眨了眨眼以示同意。

田主任向家属交代病情，要求签署相关同意书时，病人的妻子哭着问：“医生，你让我签这么多东西，是不是我老公没救了，我求求你，快先救救他，我不会赖账的，求你了。”田主任耐心的安慰道：“你先别激动，你的心情我完全理解，但手术是需要准备的，就像上战场不准备好枪支弹药能去吗？而且在签这些的时候护士和相关科室都在快速做准备，我说的这些你听明白后也好配合我们，请你相信我，医生和护士跟你一样是最想让病人康复的。”病人的妻子点了点头，眼里满是信任。

虽然手术很复杂，但进行的很顺利，可就在快要结束的时候，许是高度紧张的神经放松了，许是中午水米未进，田主任突然晕倒了，巡回护士将他扶到一边，意识慢慢恢复后，他坚持看到手术结束病人脱离危险才放心的回去休息。

将心比心：用心传爱做护理

“护士长，我来吧。”“不用，你怀孕了不方便。”原来，护士长赵新娟正在为一位癌症晚期的老大娘擦洗身子。

俗话说，久病床前无孝子。老人的儿子送她到医院后经常不见人，老人活动不方便，因太久没有洗澡，身上的味道越来越重，责任护士跟家属沟通想协助他给老人擦洗，家属虽然答应却迟迟不来。

交接班时，护士长拉着大娘的手问她休息的如何，老人快速的抽回手，不好意思的说：“闺女，我手太脏，别拉我。”护士长重新拉过她的手柔声的说：“大娘，没事，您先等一等，一会我过来给您擦洗擦洗，天太热了，擦洗后您舒服。”

“闺女，你真好，比我的孩子还孝顺，这是我几辈子修来的福气啊！”老人老泪纵横地拉着护士长的手说。回到护士站，责任护士有些不平：“护士长，我跟家属沟通过，他都不管，您为什么受累呢？”“我是你们的领导，我要“先领再导”，我们要心中有病人，将心比心，谁家没个老人呢。”护士长语重心长说道。

像这样感人的故事我们科还有很多，而我就是在这样一个个不起眼的小故事里，成长起来。感谢胃肠外科教会了我如何用心去护理，用爱来呵护，更让我感受到了从医无悔，感受了团队的力量。未来的路还很长，我要竭尽全力在自己平凡的岗位上书写不平凡的人生华章，为病人、也为自己。

（胃肠外科 王伟燕）

科室电话：6357073

张济平:踏实敬业,用心服务的好医生

北关院区内科副主任张济平，从业20年来,在平凡的岗位上默默耕耘，以自己的实际行动履行着“患者至上，救死扶伤”的职业道德，被评为“诸城市优秀青年医师”,多次获评“科室先进个人”。

张济平主任到北关院区内科不到一年，初来乍到时他的一些“奇怪”行为让我不由得纳闷，最突出的就是每次下班他都不着急回家，不是翻看病历就是呆在病房里半天不出来，我想这人怎么连下班都这么磨蹭。

可时间久了，渐渐地我发现，有的病人为了答谢他，甚至偷偷地给他塞红包，张主任百般推辞后自言自语道：“这是什么事啊”，说着便和护士长一起将红包钱打到病人的住院费里。此时，我不禁在心里感叹张主任是一位不收红包的好医生呢！

对张主任印象的彻底改变源于今年1月29日上午，辛兴镇40岁的徐大哥因不思饮食，高烧不退，上吐下泻，脸色较红，左眼结膜微红，血压95/58mmHg来到科里请求进一步治疗，之前患者已经在院外输液三天未见起效。张济平主任给病人初步检查血尿常规后，发现尿中蛋白两个加号，血小板明显偏低，肾功能受损。他凭借多年的工作经验和临床积累初步诊断患者为出血热，于是立刻做了出血热抗体检查，结果不出所料为阳性，病人确诊为“流行性出血热”。

此时此刻，我对张主任的崇拜无法言喻，患者三天未能诊断明确的病情，他却只用2个小时就找到了病根儿，这为病人后期的对症治疗节约了宝贵时间。我突然明白，为什么他平时那般“磨蹭”，这才是他对病情诊断如此神速的原因啊！

“张主任工作很认真，非常喜欢钻研分析疑难病例，是我们大家学习的榜样。”护士长高常玲这样评价他。

“医乃仁术，无德不立，大医有魂，生生不息”，作为一名医生，张济平不仅刻苦钻研所学专业，认真学习医学理论，在实践中不断提高自己的医疗水平，更是以人为本，患者至上。十多年来，他为之奋斗的不是金钱和名利，他想的、做的是怎样当好一个患者信赖的医生，如何用行动诠释一名医务工作者的人生价值。

（北关院区 范兰）

科室电话：6353035-8023

康复，让生命再次起舞

康复医学作为一门新兴学科，和预防医学、保健医学、临床医学并称为“四大医学”，是功能障碍的预防、诊断、评估、治疗、训练和处理的医学学科，尤其在促进患者功能康复方面，显示出巨大的优势。然而，由于现代康复在国内起步较晚，很多人对康复治疗还是知之甚少。下面，请跟随我的脚步，走进我院康宾楼负一楼，这里有宽敞明亮的康复训练大厅，有富有节奏感的背景音乐，更有热火朝天的康复训练景象。

首先映入眼帘的是63岁的张大爷，他正在康复治疗师李九强的辅助下，积极地进行步行训练。13天前，他因突发脑梗塞住进了康复医学科。虽然经过3天的治疗，他的病情趋于稳定，但他右侧的肢体仿佛灌了铅，沉重且不受自己支配，不但不能说话，甚至连水都喝不下去，他的一日三餐只能通过胃管注入，此时的张大爷万念俱灰，压抑的情绪如乌云般笼罩在这个不幸的家庭周围。

面对这种困境，张大爷的主管医师张力涛遂即联系了康复师进行会诊，经过对张大爷详细的功能评估，结合其病情制定了早期康复治疗计划。起初，由治疗师到床边为张大爷的运动障碍、吞咽障碍、言语障碍进行系统的康复训练，10天后，张大爷便转入了康复治疗大厅进行综合功能训练。经过治疗师和张大爷的共同努力，他很快能够独立站立，并进行简单交流，甚至拔掉了胃管，恢复了自主进食，此时的张大爷对未来重新燃起了希望。

58岁的王阿姨在候诊椅上安静的坐着，当天她来接受的是第二次冲击波治疗。半年前，酷爱运动的她，因过度运动出现了足跟痛的毛病，每天早晨起床刚下地时，足跟都会出现阵阵刺痛，在坚持走几步后，疼痛稍稍缓解，但随着步行增多，足跟的疼痛再次加重，被病痛折磨的她苦不堪言。到医院拍片检查诊断为足跟骨刺，尝试了很多方法，却都收效甚微，后来打听到一位亲戚因足跟痛在康复科通过冲击波治愈后，便赶紧前来就诊。经过康复科的检查，王阿姨是“跖筋膜炎”，进行一次冲击波治疗后，足跟疼痛就已好转大半，喜出望外的她频频对我们感叹说：“你们这里的冲击波治疗技术真是太神奇了，效果太好了！”

像张大爷、王阿姨这样接受神经康复、肌骨疼痛康复的患者还有很多，而他们经过康复医学科的精心治疗，也都迅速康复。在这里，康复医学科温情提示患者朋友，只要方向正确，康复的道路并不遥远。正确、及时的康复，能够最大限度地减轻功能残疾，让患者回归家庭，回归社会，让生命如凤凰涅槃，再次起舞！

（康复医学科副主任 吴炳杰）

科室电话：6357001

诸城市人民医院二维码

为什么染发前不能洗头？降低染发伤害要这么做

如果在家自己染发的人可能会发现，染发剂说明书上写着染发前一天最好不要洗头，可这到底是为什么？

染发前不洗头可以降低染发剂的危害

染发剂之所以能改变头发的颜色，需要头发表层的毛鳞片打开，然后再让染发剂深入其中，可与此同时，人的头皮又是毛囊最多最密集的部位,染发剂又含有重金属等有害物质，因此最好的保护方式就是我们的油脂。头皮每天都会分泌一定的油脂，如果在染发前一天不洗头，头皮表面的油脂就会形成一层天然的保护膜，隔绝染发剂中的有害物质。

如何降低染发剂造成的伤害？

1、选择合格大品牌的产品？

染发剂中会含有致癌物质对苯二胺，国家对染发剂中对苯二胺的含量有严格规定，正规产品得符合规定才能售卖，但来路不明甚至假冒伪劣产品就难说了，使用这些不及格产品对身体肯定会产生更多危害。

2、染发前先做皮试

不少人染发后都可出现过敏现象，轻则发红发痒,重则头部严重肿胀、头皮红肿溃烂甚至引发过敏性休克。所以,染发前一天最好在手肘内侧和耳后做皮试看是否过敏，特别是敏感体质的人群。

3、避免短时间重复染发

不管是使用何种染发剂，肯定会对头皮和头发带来一定的损害，因此不管出于遮盖白发的需要还是只是为了改变发色,染发的频率都不能过密。

在染发以后，两周内不能进行烫发的操作,即便觉得颜色不理想也最起码要间隔一个月以上再进行换色或者补色的操作。

4、禁忌人群要注意

染发不适合所有人，比如说敏感体质人群、皮肤病患者、眼部炎症患者、血液病患者都不适合染发,孕妇染发也需要谨慎。此外,服用庆大霉素、巴龙霉素等抗生素药物的人群也并不适合染发，以免染发剂和药物产生不可预料的交叉过敏反应。

——摘自《健康报》

门诊出诊医师一览表

专家门诊出诊一览表

科别	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日
内科专家一诊室	毛作顺	苑东明	赵培凯	马瑞云	苑东明	马瑞云/	
内科专家二诊室	高润发	张毅	吕文臻	张毅	高润发	毛作顺	
妇科专家门诊			李风臻	卢萍			
产科专家门诊			谭瑞臻				
新生儿科专家门诊		许世芳		许世芳		许世芳	
儿一科专家门诊	张迎春	刘伟娟	张迎春	刘伟娟	张迎春		刘伟娟
儿二科专家门诊	岳军		岳军	岳军			

综合楼（1号楼）各科医师出诊一览表

科别	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日
神经内科一诊室	刘力	高洲发	王清范	常美	仲任	刘立奇	轮流
神经内科二诊室	王清范	常美	周娟娟	李永红	李臣金	郭玉全	轮流
神经内科三诊室	房春燕	杨树枝	刘铭	王汝杰	常美	王娟	房春燕
心血管内一科门诊	李益群	吕文臻	王伟荣	李益群	刘玉英	轮流	轮流
心血管内二科门诊	郭焕伟	周鹏	郭焕伟	王惠	张顺宝	轮流	轮流
呼吸内一科门诊	王晖	刘洁	刘彦良	王晖	刘洁	轮流	孙国英
呼吸内二科门诊	马瑞云	王新	毛卫国	徐晓艳	王辉	丁娟	轮流
内分泌科门诊	祝丽萍	辛业云	祝丽萍	辛业云	祝艳辉	戴玉国	轮流
消化内科门诊	王玲	曲少贤	王玲	薛冬云	曲少贤	王娟	轮流
肿瘤科门诊	杨瑞利	苏光森	郑洪友	杨瑞利	苏光森	何金龙	轮流
肾病内科门诊	吕纪明	王洪霞	吴桂艳	王洪霞	吕纪明	李增廷	轮流
风湿免疫科门诊	王琴华	王砚明	王琴华	隋熠敏	毕建华	轮流	轮流
血液科门诊	黄廷新	祝春玲	王永欣	赵瑛修	王永欣	---	---
肿瘤放疗科门诊	孙磊	郭水明	孙永福	孙磊	管廷芝	轮流	轮流
老年病科门诊	轮流	轮流	车树林	王树明	邬秀丽	轮流	轮流
慢性病门诊	封培福 刘铭玉	封培福 刘铭玉	封培福 刘铭玉	封培福 刘铭玉	封培福 刘铭玉	---	---
感染科门诊	李萍	李玉贵	王海燕	邓文琦	岳乃余	徐鹏	轮流
肝胆外科门诊	孙爱军	杨树钢	赵丙礼	马术友	轮流	轮流	轮流
甲乳外科门诊	鞠卫东	轮流	崔楠楠	陶金波	轮流	轮流	轮流
胃肠外科门诊	苏红军	轮流	马炳顺	田守金	轮流	轮流	轮流
肛肠胃肠外科门诊	郭培东	董昆仑	范猛	郭培东/	范猛/	郭培东/	轮流
胸心外科门诊	曹瑞实	徐金龙	徐金龙	张涛	轮流	轮流	轮流
神经外科门诊	刘东升	李严风	李玉金/	白利平	闫玉章/	王增保	轮流
泌尿外科门诊	梁永强	王金清	管心平	李焕军	张磊	轮流	轮流
介入科门诊	董昌/			管培杰/			
超声微创门诊	祝林/	祝林/	祝林/	祝林/	祝林/		
烧伤整形门诊 整形激光美容门诊					王栋/	王栋/	
骨科门诊一	张立沼/	王明政/	陈军/	万永刚/	管志强/	刘阳	王刚刚
骨科门诊二	孙强	王建义/ 张新	王瑛	邱阳	郭秀全	曹树文/ 郑凯	
中医正骨科门诊	宋振东	汤永强	宋振东	汤永强	汤永强	王培先	王培先
疼痛科门诊	王军	王军	王军	王军	王军	王军/	
耳鼻喉科门诊	秦术国	轮流	王金磊	轮流	轮流	轮流	王承胜
眼科门诊	隋亚楠 朱金荷	刘顺慧	邱荣 朱金荷	臧传海 耿祥娥	高凤海 朱金荷	贺庆强	张洪文
口腔外科门诊	马培忠 陈晓东 娄婷 袁飞	马培忠 陈晓东 娄婷 袁飞/	马培忠 陈晓东 娄婷/ 袁飞	马培忠 娄婷 袁飞	马培忠 陈晓东 娄婷 袁飞	马培忠/ 陈晓东 娄婷	陈晓东 /
口腔内科门诊	张金光 范明阳 张敏	张金光 范明阳 张敏	张金光 范明阳 张敏/	张金光 范明阳	张金光 张敏	张金光/ 范明阳 张敏	范明阳/ 张敏
口腔颌面外科门诊	王增龙	安传斌	李燕	刘兆刚/	杨伟玲	王增龙	姜春旭
口腔种植门诊	禚学武 辛岳	禚学武 辛岳	禚学武	禚学武	禚学武 辛岳	辛岳	辛岳
口腔正畸门诊	臧传玉 孟永慧 张海英 秦玉福	臧传玉 孟永慧 张海英 /秦玉福	臧传玉 孟永慧/ 张海英 秦玉福	臧传玉/ 孟永慧 张海英 秦玉福	臧传玉 孟永慧 张海英 秦玉福/	臧传玉 孟永慧	张海英 秦玉福
口腔修复门诊	李金莲 王桂龙 付琳	李金莲 王桂龙 付琳	李金莲 付琳	李金莲 王桂龙	李金莲/ 王桂龙 付琳	王桂龙 付琳	李金莲
口腔综合门诊	秦洪钧	秦洪钧	秦洪钧	秦洪钧/	秦洪钧	秦洪钧	
皮肤科门诊	陈红 张军 谢刚 韩妮妮	陈红 张军 谢刚 韩妮妮/	陈红 张军 谢刚 韩妮妮	陈红 张军/ 谢刚 韩妮妮	陈红 张军 谢刚/ 韩妮妮	陈红 (张军、谢刚、韩妮妮 轮流)	陈红/ (张军、谢刚、韩妮妮 轮流)
针灸科门诊	张炳法	张炳法	张炳法	张炳法	张炳法	张炳法	张炳法/
推拿科	徐明亮 刘业伟 宋风霞 赵超	徐明亮 刘业伟 宋风霞 赵超	徐明亮/ 刘业伟 宋风霞 赵超	徐明亮 刘业伟 宋风霞 赵超	徐明亮 刘业伟 宋风霞 赵超	徐明亮 刘业伟/ 赵超/	宋风霞/
推拿一组	牟根弟	牟根弟	牟根弟	牟根弟	牟根弟	牟根弟	牟根弟/
针灸康复科	徐国良 李晓梅 徐玉蓉	徐国良 李晓梅 徐玉蓉	徐国良 李晓梅 徐玉蓉	徐国良 李晓梅 徐玉蓉	徐国良 李晓梅 徐玉蓉	徐国良/ 李晓梅/ 徐玉蓉/	
中医科门诊	李文 王金彭	李文 王金彭	李文 王金彭	李文 王金彭	王金彭	王金彭/ /李文	李文

康宾楼（2号楼）门诊出诊医师一览表

科别	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日
产一科门诊	张晓霞	张小云	谭瑞臻	张小云	王志英	张小云	张小云
产二科门诊	李春红	王惠	赵秀杰	赵秀杰	赵秀杰	赵秀杰	轮流
妇科门诊 （1号诊室）	耿祥娟 刘冰	赵金慧	耿祥娟	耿祥娟	耿祥娟	董月霞/ 穆乃娟	耿祥娟
妇科门诊 （4号诊室）	季玉梅	季玉梅	季玉梅	卢萍	季玉梅	季玉梅	季玉梅
妇保门诊	曹令霞	曹令霞	曹令霞	曹令霞	曹令霞		曹令霞
免费唐筛门诊	彭光芳	彭光芳	彭光芳		彭光芳	彭光芳	
妇产科专家门诊			李凤臻	卢萍			
新生儿科门诊	刘斌	许世芳	轮流	许世芳	刘斌	许世芳	王爱荣
儿一科门诊	张迎春	刘伟娟	张迎春	刘伟娟	张迎春	梁洪见	刘伟娟
儿二科门诊	岳军	轮流	岳军	岳军	轮流	李化兵	徐颖
儿科门诊（北关）	轮流	徐金勇	刘新玉	裴常红	徐金勇	轮流	轮流
小儿外科门诊			王彬/				
小儿推拿、 针灸专家门诊	李玉超 徐海霞	李玉超 徐海霞	李玉超 徐海霞	李玉超 徐海霞	李玉超/ /徐海霞	徐海霞	李玉超
北关院区							
理疗科门诊	王克红	王克红	王克红	王克红	王克红	王克红	
妇科门诊	张希香 毛淑霞	张希香 毛淑霞	张希香 毛淑霞	张希香	张希香/ 毛淑霞	张希香	毛淑霞
口腔科门诊	吕建花 石文娟 杨华	吕建花 石文娟 杨华	吕建花 杨华	吕建花/ 石文娟 杨华	吕建花 石文娟	吕建花 石文娟/ 杨华	石文娟 杨华/
东关院区							
综合内科门诊	刘海燕	隋术兰	刘海燕	隋术兰	刘海燕	隋术兰	轮流
儿科门诊	陈玲	陈玲	陈玲	陈玲	陈玲	陈玲	
康复门诊	孙桂芹	孙桂芹	孙桂芹	孙桂芹	孙桂芹	孙桂芹/	

患儿“一镜一针”实现微创手术无痕

“小朋友，你几岁了？幼儿园了没？”近日，笔者偶遇护士赵玉婕在手术室的电梯中厅正温柔的询问着四岁多的小男孩，原来这位小朋友因为长疝气，正在爸爸的陪伴下准备做腹腔镜疝囊高位结扎手术，小男孩一脸的懵懂，爸爸不停的抚摸着孩子，仿佛在告诉他要勇敢。

近年来，随着技术和设备的进步，在保证疗效和安全的前提下，手术创伤最小化是小儿外科发展的主流。而我院小儿外科开展的小儿腹腔镜手术早已非常成熟，不仅痛苦小，而且恢复快，费用低，得到了众多家长的交口称赞。尤其开展的小儿斜疝和鞘膜积液手术是从肚脐处入口，“一镜一针”即可完成手术，术后不留疤痕，疼痛轻，更重要的是术中通过镜子便能发现病变是单侧还是双侧，避免了二次手术，术后2天即可出院。该手术不仅满足了家长们心疼孩子，希望痛苦小的同时保证安全的愿望，而且达到了微创和美观目的，术后瘢痕不仔细看根本发现不了。

“男孩12岁以下，女孩14岁以下的疝气手术都可以用这种方法！”小儿外科主任王彬说，“小孩子因对治疗的恐惧会不配合，越是小的孩子家长越容易焦虑。较之以前的开放手术术后刀口疼痛哭闹的厉害，现在孩子们手术后都有了很好的改观，父母看到孩子不疼不闹了，心情也随之平复了。”

第一手术室护士长张晓燕考虑到小儿外科患儿年龄小的特点，也进行了人性化手术管理，她说：“孩子术前需要禁水、禁食，手术拖得时间越久孩子越难以忍受，所以只要是小儿外科的手术都安排在最前面。”

过硬的技术，人性化的服务，精干和谐的团队，这便是小儿外科与手术室的“三大法宝”，正是这种朴实无华却异常接地气的理念让家长们来到医院没有后顾之忧，让孩子们的健康成长有了安全的保障！

（第一手术室 王佳梅）

小儿外科电话：6176720

换季注意防过敏

不知不觉，又到了享受阳光和美景的季节。与此同时，很多人也碰到了棘手的过敏问题。春季是气候转换的季节，空气中飘扬的花粉、杨（柳）絮等致敏物质较多，加上紫外线变强，日晒、风沙多，皮肤干燥，一些过敏体质的人就容易出现皮肤过敏、鼻炎、哮喘等过敏症状。

据统计，每年的3-6月份是荨麻疹、桃花癣、过敏性鼻炎、咽炎、哮喘的高发季节，门诊上每天都能见到有上述症状的患者前来就诊。

引起过敏的原因除了外部接触的物质外，许多蔬菜和水果也是引起过敏的原因。比如茴香、韭菜、菠菜、芥菜、油菜、芒果、菠萝、柠檬等，这些食物为“光感类食物”，食用后接触阳光产生反应，很容易引起“日光性皮炎”，从而出现红斑、丘疹，并伴有瘙痒。

面对烦人的过敏，我院皮肤科医生在此给大家几点建议：

1、查找及分析自己的过敏原，尽量避免接触或少接触过敏原。

2、春季花粉、杨（柳）絮、尘螨等致敏物质多，建议外出时擦隔离霜，戴口罩、墨镜，尽量避免接触以上物质。

3、尽量减少食用光感类食物。

4、勤洗晒衣服及晾晒被褥，减少螨虫繁殖。

5、注意室内空气通风，保持室内清洁。

6、面部皮肤容易过敏者，建议少用护肤品，可以选择针对敏感肌肤的医学护肤品，以减少过敏性皮炎的发生。

7、一旦出现过敏症状，建议立即到医院就诊咨询医生，必要时做脱敏治疗，以防过敏发展，减轻症状。

（门诊部 张海静）

皮肤科电话：6357007