

临床随笔

腹痛不要忘记查脊柱

肚子痛查脊柱似乎是风马牛不相及的事情,然而在临床工作中确实有一部分因脊柱疾病导致腹痛的患者。现将我最近遇到的一例患者的就医经历分享给大家,以引起对该病的重视。

患者男性,70岁,平素身体健康。于2个半月前无明显原因及诱因突发脐周腹痛,几天后波及上腹部。曾在当地医院诊断为胃炎,给予相应的治疗不见效。发病2个月后,病情未见缓解,搭乘外出就诊的出租车来到病人心目中向往已久的某大医院。分诊处让其挂了心内科专家号,做了心脏相关的检查,排除了心脏病所致的心绞痛。继之又让挂了消化内科专家号,专家给做了上腹部、下腹部CT,肝胆胰脾双肾彩超,大生化,肿瘤标志物五项,血、尿常规,血沉等均无异常发现。又让其挂了肾内科专家号,专家看了之后说腹痛与肾内科无关,

再次回到消化内科,给开了部分治胃炎的药,要求半月复查。

在外就诊花了2000多元的诊疗费,来回一周时间交通食宿费又是1000多元,至今腹痛未见明显减轻。于近期又来到我院就诊,他忧心忡忡的对我说:“大夫,去大医院做了那么多检查,诊断不明确,治疗无效,是不是得了某种难以治疗的绝症,要不你给看一下?”我说可以。经详细询问病史,结合病人起病突然,是在一次由坐位起立行走几步之后突发脐周腹痛,几天后波及上腹部,某些特殊姿势可加重,腹痛时口服洛芬可减轻,查体病人腹部平软,无压痛及反跳痛,肝脾未及,无包块,肠鸣音正常。查脊柱见胸椎5,6,7压缩明显,即给病人做了一个简单的胸椎正侧位X线片,结果显示胸椎5、6、7椎体压缩性骨折。腹痛的病因此找到了,原来是胸神经节7、8、9、10神经根受到刺激引起的神经根痛。

我向病人做了解释,老年人由于骨质疏松,导致胸椎压缩性骨折,可能有一段时间了,本次活动后引起胸椎小关节不同程度错位,刺激神经根痛。给病人调整了治疗方案,半月后复查,腹痛缓解。

听完这个病人的就医故事,肚子痛查脊柱也就不不足为奇了。脊柱是人体的骨骼枢纽,也是中枢神经脊髓的容纳之处和神经的发源地。人体有31对脊神经,从椎间孔分布到身体各处,在大脑的指挥下管理人体的感觉及运动。如果某处神经根受刺激可引起相应部位的单侧或双侧神经痛。当遇到胸痛、腹痛诊断不明,治疗无效时,应想到神经根痛,做相应的检查,以明确诊断,及时治疗。

(骨病科 高国伟) 科室电话: 6357059

护理姐妹的“纸短情长”

寒来暑往,或“大步流星”或“小碎步的白昼”的走廊构成了神经内科的一角,一个个穿梭病房的身影填满了护理夜班的每个小时。“5+2”、“白加黑”是护士工作的常态,也是护士的正常作息。我们是敢于担当的“拼命三郎”。我们敢于吃苦,心往一处想,劲往一处使,在无数个白天黑夜交替中,保证了护理各个班次工作的安全、有序进行。在日常的护理操作中,我们认真、仔细、慎独,护理工作的“三查九对”,“暖心服务三

个六”的逐一落实,慢性病的办理流程等等,我们不断用心用情用力学习,不断严格要求自己为患者提供更优质的护理服务。我们是不甘落后的“拼命三娘”。我们在家庭中扮演的角色很“轻”。我们是“不能回家吃饭”的妻子,我们是“不能陪孩子写作业”的妈妈,我们是“放假不能回家看父母”的女儿。我们在工作中承担的职责很“重”,可能是科室的总负责人,也可能是年轻护理团队的带头人,我们在工作中争当先锋,在生

活中严于律己,知敬畏、守底线,防微杜渐。“情不知所起,一往而深”,我们既然选择接过了南丁格尔手中的提灯,就义无反顾地把自己投身于护理团队,在护理治疗中充当患者健康的“守护者”,在护理服务中做患者的“暖心人”。我们没有豪言壮语,愿甘为绿叶,默默奉献,为患者做好每一次护理,为理想信念一往无前!

(神经二科 杨金玲)

大爱无声,影动芳华

3月29日—30日,全省奋斗在护理工作一线岗位上的1000余位护理同仁齐聚泰安,参加以“融合、凝练、践行”为主题的第十三届山东省护士长大会暨新时代护士长能力提升与临床护理技术操作培训

班。培训班设4个会场,规模大,内容丰富,涵盖了科室管理与团队建设,护理职业发展与风险防范,优质护理与智慧护理等12个项目。我院的参赛作品得到了与会专家们的高度评价。其中,儿二科在临床

护理典型案例分享展示大赛中汇报的《医疗游戏辅导项目在儿二科病房中的应用》,荣获“借鉴性典型案例三等奖”,儿一科的摄影作品《无声的华尔兹》荣获摄影大赛“最佳创意奖”。

以游戏之名 筑医路同行

医疗游戏辅导是关注患儿住院期间及其他治疗和护理经历所伴随的心理社会问题,应用治疗性游戏、感觉表达等方法,提高患儿对压力性环境的调适能力,降低其焦虑水平,促进患儿的心理健康和发育的治疗方法。医疗游戏主要为住院、手术、各种检查和操作前患儿进行心理准备,应用模拟器械进行相关治疗前教育,减轻患儿静脉操作中的焦虑和疼痛体验。(儿二科王德霞 宋汝倩 祝菲菲)

无声的华尔兹

小姑娘打完针后跑到护士阿姨身边说,自己最喜欢的就是跳舞啦,但是生病后好久没有跳舞了……

“没关系,在医院也可以跳舞呀,阿姨陪你一起跳……”为了不打扰其他小朋友治疗休息,一曲无声的华尔兹在寂静的走廊上悄悄上演,旋转、跳跃,含笑——这是我见过最美丽的舞蹈。(儿一科李晚伟 张琳雅)



志愿服务风采

我奉献,我快乐



胃肠外科主管护师管敬志愿服务中

志愿者是一把泥土,存在的意义,不是被淹没,而是与无数泥土聚集在一起,成就一座山峰。这样的山峰,可以改变风的方向,可以决定水的流速。这风,就是社会风气,这水,就是文明进程。

每个周末,我院社办主任丁治伟都牺牲自己的休息时间,早早来到医院为病人分诊。这个典型的山东大汉总是朴实地说:“我们为患者和家属解答问题,尽可能的帮助他们,当自己的付出能够帮到病人的时候,每次都觉得很开心。”这一幕,在医院已从经常变为习惯。药房主任董丽在参加志愿服务时深有感触:“我通常都是主动上前询问,尤其看到病人在电梯口徘徊时,就会问他们是否遇到困难,并尽自己能力为病人提供方便,做出一些正确的引导,减少病人一些无谓的奔波,节约了就诊时间,还为不方便行动的患者倒水,增加了医患之间的沟通交流。尽管每次参加志愿服务都很累,但是帮助别人的成就感却会让

我心情特别好!”胃肠外科主管护师管敬是参加志愿服务7次的“老”人了,她也总结了一套服务心得:“在对病人服务中要热情、主动、亲切、谦虚,接待病人时礼貌得体、不亢不卑、态度诚恳,主动使用文明用语。如:‘您好,有什么事情我能帮助您吗?’‘请问您有什么不舒服?’通过志愿服务,如今我工作干劲儿更大了。”

爱,是冬天的木炭,是夏天的缕缕细风,是漫漫荒漠中的一块绿洲。志愿者们付出的就是这种爱。他们用自己的光和热来温暖那些朴实而善良却又饱受疾苦的患者心窝。我们常说志愿服务是一种奉献精神,其实志愿者做的都是细小的事,它是用伟大的爱在做每一件小事。我院志愿活动从2011年4月19日开展以来,已有一千多名医务人员光荣加入志愿者队伍行列,更有几万名患者得到了实惠。(门诊部 张亭)

帮助别人 升华自己

——学雷锋志愿者活动有感

3月6日,我像往常一样早早的来到科室换好工作服,不同的是,今天我的身份是“志愿者”。

报到后,社工办领导把安排在综合楼二楼服务台处,帮助就诊者预约挂号。说起预约挂号就不得不说说咱医院的门诊就诊自助服务终端,在那里预约、挂号、缴费,方便又快捷,一站式完成,还可以查看就诊信息、检验项目。用咱老百姓的话说就是,“这个东西好啊!”

我也为前来咨询的就诊者释惑解疑。根据一位大叔的病情描述,结合我自己的临床经验,我建议他到普外肛肠胃肠科就诊。事后,大叔专程来跟我

道谢。我觉得自己不过是做了应该做的,却得到人家真诚的谢意,心里有种说不出的开心,或许这就是帮助别人升华自己吧。

我也帮助丢失银行卡的就诊者找回了银行卡。就诊的夫妻俩来自外地,本就走的匆忙,加之近几个月来的病情反复,情绪起伏波动大,银行卡丢了,夫妻俩差点吵起来,还好银行卡找到了。

这是我的第一次学雷锋志愿服务,虽然只有短短的一上午时间,却让我觉得自己的志愿者力量没有用完,还想要将志愿者活动继续下去。(消化内科 杨雪莹)



做好自我管理 远离慢病

说起慢病,人们并不陌生,每个人身边都会有几个慢性病人,引发慢性病的因素很多,遗传、年龄等不可改变因素外,主要原因是不良生活习惯和生活方式,如果从这两个方面加以管理,就能使目前的慢病发病率减少一半以上,并有效提高人均健康寿命。

1. 饮食不合理 高脂食物摄入过多:是导致肥胖、血脂异常的主要原因,同时也是多种慢性病的主要危险因素。高脂食物主要包括肥肉、油炸食品、奶油制品等,经常食用会导致肥胖和血脂异常。

膳食纤维摄入少:可导致体内维生素缺乏;纤维摄入不足。长期缺乏维生素可引起生理机能障碍,导致疾病发生。纤维素有促进肠蠕动,利于粪便排出,在预防和治理糖尿病、冠心病、高血压、抗癌、肥胖等方面有积极作用。

2. 不良生活方式 缺乏体力活动:长期缺乏体力活动是引发心脑血管病、糖尿病和多种癌症的主要危险因素。规律的体力活动,能有效预防和控制慢性病。

吸烟:香烟中含有200多种有毒致癌物质,可引起多种慢性病,如心脑血管病、外周血管病以及肺癌、食管癌等多种恶性肿瘤和慢性阻塞性肺疾病。吸烟的危害遍布全身各个器官和系统。

过量饮酒:饮酒伤肝,过量饮酒还是肝病、高血压、出血性脑卒中等慢性病的危险因素,应积极限酒,建议量为白酒一两、红酒一杯、啤酒一瓶。

熬夜:从内分泌角度讲,晚11点后入睡就属于熬夜。长期熬夜可造成内分泌失调,免疫力下降、神经系统紊乱,诱发心脑血管病,增加患癌风险,正常的作息时间应在晚11点前入睡。

摘自《健康报》

《诸城市人民医院》

院报编辑委员会

主任:孙玉娥 副主任:丁亚文 主编:管培兰 副主编:王 劼 摄影:刘云 杨程翔 张艺颖 联系电话:6353717 投稿邮箱:zyyj3717@163.com

人民医院

青大医疗集团诸城医院

主办:诸城市人民医院 内部资料 仅供交流 2019年3月31日 星期日 农历二月廿五 总第55期 新闻热线:18853631212 13562688570 http://www.zchospital.cn

潍坊卫健委调研组来院调研“1+X”医联体建设工作

本报讯(记者管培兰)3月12日,潍坊市卫健委一级调研员王好道主任一行5人,来我院调研“1+X”医联体建设工作。我市副市长、公安局局长单东升出席,市卫健局相关领导陪同,我院领导孙玉娥、臧东升、苑东明及相关科室负责人、部分卫生院院长参加调研。



“1+X”医联体中的“1”是指1家基层医疗机构,“X”是多家市(县)级医疗机构,即1家基层医疗卫生机构与多家市(县)级医疗卫生服务机构灵活签约,签约居民和家庭医生服务团队可依托所在基层医疗卫生服务机构,根据签约的上级医院服务质量、价格、态度,以及病人对医生的信赖程度,自主选择上转就诊医院。调研组此次调研,主要是

通过深入了解我市“1+X”家庭医生签约机制、医保支付方式改革、分级诊疗推行、城乡医联体建设及专科联盟建设取得的成效、经验做法,分析基层医疗机构与市直医院融合发展存在的问题及原因,深入探讨如

何推进“1+X”医联体建设和相关政策配套衔接,以更好的发挥医联体效能,破解百姓看病就医难题。我院作为“X”之一,为解决基层卫生院人才空缺瓶颈,已派出由100余名专家组成的医

疗团队每月定期下乡义诊、查房、培训、手术,此外卒中联盟、呼吸联盟、肛肠胃肠联盟、超声质控联盟等各大联盟专家还通过微信群进行会诊,与基层医疗机构与市直医院融合发展存在的问题及原因,深入探讨如何推进“1+X”医联体建设和相关政策配套衔接,以更好的发挥医联体效能,破解百姓看病就医难题。

一种共建共享共赢的服务模式,极大提升了基层医疗服务能力,为基层能接住患者提供了有力支持。

王好道主任强调,诸城是个出经验的地方,各部门要坚持以大卫生大健康理念为统领,加强健康促进,坚持“三医”联动,推进基层医疗卫生体制改革;加快医联体分级诊疗建设,成立县乡村服务体系,从家庭医生签约开始,市直医院借鉴基层医疗机构的“1+X”模式向再加X延伸;加大财政投入、改革医保支付方式、推进按病种付费,调动医务人员积极性;优化医疗资源配置,完善基层人才激励机制,推进区域医疗中心、专科联盟建设,提升规范化服务路径,为人民群众提供更优质高效的健康服务。

我院举办“新时代 新女性 新作为”庆三八系列活动

本报讯(记者管培兰)春风拂面,万物复苏。在第109个“三八”国际妇女节来临之际,我院于3月5日-7日,组织院内巾帼志愿者和医院先进个人先后到桃林敬老院、市府礼堂广场和竹山举行“巾帼送暖”、“普法维权”、“走进自然”等系列活动,激发了女性活力,鼓舞了女性士气。



为迎接“三八妇女节”和“学雷锋纪念日”的到来,3月5日,我院妇委会与社工办联合到桃林敬老院为58名老人免费查体。15名志愿者自发筹备爱心款3200元,购买牛奶、饼干、香蕉、橘子、瓜子等食品,并带着医院准备的2000多元药品为老人现场义诊送药,测量血压、检测听力,耐心细致解答老人们纷纷提出的问题,告知老人身体状况和科学的健康知识。东内科主任刘海燕、老年病科副主任王树明等还走进老人房中,为双目失明和行动不便的老人查体,告知降压药的

服用方法及日常饮食注意事项。志愿者们爱心善举弘扬了“老吾老,以及人之老”的中华民族传统美德。

3月5日当天还是普法维权宣传日,我院3名巾帼志愿者均来自临床一线主任和护士长,她们利用上午时间在市府礼堂广场开展了“建设法治诸城中帼在行动”活动,为过往市民热情义诊,并大力进行普法维权宣传。

为丰富职工的业余文化生活,3月6日-7日,我院妇委会组织来自临床、医技、行政、后勤等95名医院先进个人到誉为“天然氧吧”的竹山生态谷游览、登山。竹山空气清新,基地建设先进,令人耳目一新,不仅开阔了视野,也愉悦了身心。大家纷纷表示,作为新时代女性,她们将弘扬巾帼精神,以更加饱满的热情积极投身工作,为医院发展创造优异成绩。

潍坊市考核组来我院检查妇幼重大公共卫生项目

本报讯(记者王劼)3月26日下午,潍坊市卫健委妇幼健康科副科长严岱奕带领重大公共卫生服务项目考核组一行6人,来我院对免费艾滋病、梅毒、乙肝五项母婴阻断筛查,免费产前筛查,免费新生儿疾病筛查,妇幼重大公共卫生应用情况进行检查。诸城

市卫健局副局长陆洪伟、我院党委委员李凤臻及相关负责人陪同。

考核组先后听取汇报、查阅资料,并分6个小组进行现场检查、评估、电话回访,对我院在基本公共卫生妇幼项目中取得的成绩给予肯定,对发现的问题及时给予了反馈

和指导,要求进一步加大对妇幼重大公共卫生项目的宣传,加强对病人的回访,同时提高病人知晓率。

我院将借助本次考核,认真归纳梳理专家提出的意见和建议,及时优化流程、完善不足,切实推动我市公共卫生妇幼服务工作健康持续发展。

我院全面推进“三乙复审”院级督导工作

本报讯(记者李文婧)我院自启动“三乙复审”动员大会以来的三个月,全院职工凝心聚力、团结协作、各负其责,全面开启了对照评审标准查问题、不断整改促提高的工作热情。

根据复审进度安排,3月25日,我院党委副书记、院长孙玉娥主持召开“三乙复审”院级督导工作调度会,对院级督导工作做了全面部署和安排。每个督导组由督导领导带队,督导员熟悉掌握标准,本着检查、指导、帮助的思想下科室进行督导,如实反馈科室存在的问题,对查出问题后续有追踪、有反馈,周一整改一汇报,实现PDCA管理,将问题整改彻底。

3月30日,召开院级督导工作反馈会,各督导组对检查中发现问题进行了详细汇报,并提出诸多宝贵意见、建议。孙玉娥院长根据反馈问题,对需要院级层面解决的事项做了具体安排,“三乙复审”院级督导工作开展有序,成效显著。

“龙城护理党员先锋队”义诊服务走近百姓

本报讯(记者王劼)3月9日上午,我院“龙城护理党员先锋队”及医院行政一支部部分党员一行6人来到沧湾公园,在诸城市义工协会志愿者的协助下为过往市民义诊。

孙秀玲、牛凤彩两位护士长在为大家测量血压的同时,耐心讲解了相关疾病知识,并发放健康教育资料。“测血压看病要钱吗?”在一旁负责清扫沧湾水池的80多岁大爷问,“大爷,是免费的。”“那我也去看看,共产党就是好,新社会就是好啊!”

另一边,副护士长焦借用通俗、生动的语言为在场市民和义工协会的志愿者讲解了徒手心肺复苏的基本知识和如何安全搬运患者的技巧,并进行了演示教学;护士赵永红则讲解了高

血压、糖尿病等老年常见疾病的健康防治常识,此外还现场演示如何帮助偏瘫患者进行体位变换。

护理部副主任谷瑞金为市民讲解了什么是压疮、压疮的危害,预防及护理等相关知识,便于帮助大家在日常生活中加强防范。

该活动受到了广大市民的认可和称赞,并在高唱“学习雷锋好榜样”的旋律中圆满结束。这也是我院在党建工作中的又一创新举措。



简讯

3月17日上午,社工办组织医疗分队到龙都街道谭家庄社区开展“追梦新征程,社工在行动”为主题的社区义诊及急救知识培训活动,受到社区居民的欢迎。3月20日下午,呼吸内一科副主任刘彦良走进文化路小学进行“健康睡眠,益智护脑”专题讲座。报告厅内,300余名小学生参与互动环节,现场学习氛围活跃。3月22日上午,公共卫生

科联合感染科医护人员在沧湾广场开展“社会共同努力、消除结核危害的”大型健康宣教活动,医护人员除现场义诊外,还向过往市民发放100余份防治结核宣传册。

3月22日上午,我市医疗保障局党组成员管旭东带队一行4人来院就医保相关工作进行座谈,会上对我院规范的医保工作进行表扬,并对下一步医保工作提出要求。

孕妇胎盘早剥，胎儿重度宫内窘迫，在没有来得及办理住院手续，没交一分钱押金的情况下，医生们没有瞻前顾后，产妇被紧急送往手术室，立即展开了一场——

生死时速大营救

3月26日，朝阳灼灼，这是千千万万个日子里平凡的一天，可对我市产妇王玉清女士一家却极不平凡。

当日凌晨4时许，已怀孕8个月余的王女士从洗手间出来后，逐渐出现持续性下腹痛，由于前期有过一次相同经历，经保胎治疗后安然无恙，因而这次也没完全放在心上，于是坚持到了点多来到我院产一科就诊。但值班护士警惕性极高，迅速给予胎心监护。

“胎心110次每分钟，胎心波不好，有早剥可能！快联系B超室！”值班医生李琳凭借丰富的临床经验捕捉到产妇危险信息，说话的声音都变了。

时间就是生命，仅几秒钟时间，超声检查就显示胎盘剥离，胎心变为70次每分钟！随着时间

的推移，胎儿必将重度宫内窘迫！

产一科有个非常好的传统习惯，那就是医护人员均提前半小时上班，而科主任谭瑞臻到的更早。她迅速指示所有早到的医生立即进手术室抢救！

手术室门口，产妇的丈夫完全吓懵了，哭的不知所措。都说男有泪不轻弹，那是未到惊心时。

有着抢救经验的手术室护士们，紧急启动了危重新产产妇抢救机制，开通了孕产妇急救绿色通道。麻醉科、手术室、产房、新生儿科等医护人员迅速到位，并自发地全部加入抢救行列。产妇全麻，手术开始。急促的脚步，急切的声音，所有人都在努力，生怕有一丝一毫的差漏，生怕错过半丝半缕的希望。

很快胎儿顺利娩出，但子宫前壁呈现紫蓝色、卒中貌，新生儿仅

有微弱心跳，全身青白！全市技能竞赛第一名的产房副护士长王欣文立刻接过孩子，清理呼吸道，麻醉科主任韩力紧急给予新生儿气管插管，高流量持续给氧……

“123吸！123吸！123吸……”产房护士长赵丽进行徒手胸外心脏按压，另外几双手也在她小小的身体上忙碌着，“宝贝不怕啊，阿姨会守住你的生命！”慢慢地，孩子皮肤颜色有了好转，也有了呼吸，心跳恢复。5分钟后，“哇~”的哭声从她小小的身体里爆发出来，这是天底下最美好的声音！“宝贝，谢谢你，谢谢小小的你这么坚强，谢谢你让阿姨们不失望！”参与抢救的近20名医护人员涌出泪水。

与此同时，产妇手术顺利结束，血压正常，生命体征平稳。这一次，她们再次跑在了死神前面！



谭瑞臻说：“产妇羊膜囊内大量血肿，若继续渗血，渗入子宫的坏死物质一旦被吸收，不但子宫不收缩，而且马上会无尿、肾衰竭、血液不凝，若产妇再耽擱时间或者去厕所改变了体位，大血肿一旦破裂，血液会瞬间流淌出来，这孩子怎么救也救不过来了。”

有时候，选择和被选择皆源于信任。有医生说，“危重新产产妇救治能力不只是竞赛的分数，更重要的是实战的抢救水平和效果！为医院

乳腺癌患者的第二次重生

“在诸城市人民医院甲乳外科，无论是技术精湛的主任医师，还是用微创化精准患者痛苦的责任护士，都是乳癌女人眼中的天使与救星，是她们全部的希望。”这是救星王女士赠给我们科室的诗句，言辞间的褒奖，让我们感动不已，至今回想起当天的一幕仍心有余悸。

噩梦的一天，也是重生的开始
去年9月4日这天，是王女士乳腺癌术后的第10天，也是她生命的重要转折点。因为无意拉扯了术区引流管，所以本应该的美好从这一刻戛然而止。王女士回忆道：“当时就觉得一股血液一下子涌入了整个胸膛，虽然感觉不好，但没觉得很严重。因为我当时手术是在青岛做的，在听到咱甲乳外科王大龙大夫和我家人分析我病情的严重性后，我便让女儿跟青岛的主治医生联系，并要求到青岛继续治疗，虽然王大龙大夫反复强调我需办理住院进一步处理，但我执意到青岛治疗。可是我刚走到电梯口，就突然觉得眼前一黑，什么都不知道了。”

“当时王阿姨昏倒了，我正好替午在病房，那天的配合抢救至今记忆犹新，我深刻感受到医护配合，齐心协力，一定会创造奇迹！”护士刘祥虹拉着王女士的手也回忆起那天的场景，“当时，王阿姨的所有家属哭喊着乱作一团，并迅速返回病房，大夫、大夫，我母亲到底什么原因引起的大出血呀？”病人女儿焦急地询问着，而王阿姨脸色苍白、表情痛苦地躺在换药室的病床上。

千钧一发之际，王大龙医师一边压住手术创面止血，一边仔细询问病情并交代治疗方案，刘祥虹则立即建立静脉通道，而已下班却还没有离开病房的肖振辉护士怕病人发生抽搐导致舌咬伤，

立即从抢救车中取出牙垫放入王女士牙齿处。当时正值晌午，科主任鞠卫东正带领全科医生在加班加点进行着第三台手术，当得知王女士的危急病情后，当机立断指示患者必须马上手术，术前先加快输液速度扩充血容量，并联系血库配血，准备急诊手术止血。王女士很幸运，所有的术前准备都完成后，鞠主任那边的手术也结束了，直到下午三点多，王女士的出血得到有效控制并安全返回病房。

这是一场与死神的拉锯战，任何人都不敢有一丝迟疑，在与死神争夺分秒的博弈中，最终我们赢了！

从信任逆转成忠实粉丝
死里逃生的王女士病情好转后抱着我们流下激动的泪水，用虚弱的声音不停地道谢。家属也激动地握住鞠主任的手，说道：“当时多亏了你们的抢救，要是依了我们还犹豫的话，我妈妈就沒命了。非常感谢，除了感谢，我实在不知道说什么。”如今王女士早已康复，正在科里继续进行化疗和分子靶向治疗。

王女士一家从不信任医院技术，到现在却成为我们科室的宣传者，在病房里对每一位即将做手术的患者都说：“你们放心，选择甲乳外科你们选对了，他们技术和人品都好，大夫好，护士也好。”而遇到想出去看病的患者时王女士又会热情的说：“出去看看可以，但咱人民医院的技术其实挺好，结果一样，回来做手术就挺好的。”王女士还不断地用自己的例子现身说法。

我想这就是用技术和服务赢来的老百姓的口碑，它比任何的金银奖杯都要价值连城！
(甲乳外科 肖振辉) 科室电话：6173855



诸城市人民医院二维码

春天吃鱼腥草有

3大神奇功效

鱼腥草又被称为植物界的抗生素，属于药食同源的食物，具有清热解毒以及化痰、利尿利尿的功效，能够辅助治疗身体水肿、恶心呕吐，肺热咳嗽以及湿疹等。

鱼腥草的功效都有哪些？

1、能够调理黄疸性的肝炎：准备1.5公斤新鲜的鱼腥草，清洗干净放在锅里面，煎煮成浓汤，每天坚持喝一小碗，就能够调理黄疸性的肝炎。

2、能够辅助治疗痔疮：准备适量的鱼腥草洗干净，放在锅里面加入适量水煮开，把水以及鱼腥草倒在盆子里面，坐在盆子上面蒸，等水快凉的时候再用清水清洗痔疮部位，长时间下去就能够防止痔疮的复发。另外把鱼腥草清洗干净捣烂成汁，涂抹在皮肤破损的地方，具有清热消肿以及除痒止痒的功效，同时也可以缓解脚痒问题。

3、有调理的功效：鱼腥草能通调上呼吸道感染，风热感冒初期可以喝一杯鱼腥草水来消炎。这种方法适合于老年人以及小孩子，因为抗生素对两类人群副作用非常大，鱼腥草性质平和，对身体没有任何的毒副作用。

如何使用鱼腥草？

1、鱼腥草茶：把晒干的鱼腥草放在杯子里面，用开水冲泡，能够预防气管炎、咽喉炎以及脚气等。

2、鱼腥草炒鸡蛋：需要150克新鲜的鱼腥草，4个鸡蛋，鱼腥草去杂质清洗干净切成段，鸡蛋打散在碗里搅拌均匀，锅里面加入油，烧七成熟的时候再爆香葱花，鱼腥草放进去翻炒5分钟，然后再放入鸡蛋翻炒成块，加入适量的食盐即可。此方法具有清热解毒以及滋阴润燥的功效，同时也能够缓解肺炎以及虚劳出血。

鱼腥草属于天然并且安全的植物抗生素，能够通过人体的上中下三焦，几乎可以治疗各种炎症，鱼腥草也能够调理各种细菌以及病毒所引起的感染，只要合理的使用就能够发挥其药性，但是一定要在医生的指导下使用，千万不能大量服用。

摘自《健康报》

科室推介

小儿外科——微创手术助患儿快速康复

我院小儿外科是诸城市设立最早的小儿外科，目前科室成立已逾2年，是我院新兴发展科室，其专业设备较先进。配备小儿腹腔镜器械、小儿肠套叠空气灌肠及水罐肠等设备。

科室医师3人，其中副主任医师1人、在读研究生1人、住院医师1人。有着20余年工作经验的科主任王彬毕业于青医儿科系。先后在骨科、神经外科、普外科、泌尿外科等科室工作，曾至北京儿童医院、山东省立医院等国内一流小儿外科进修，系统学习了儿科专业相关知识。对小儿外科疾病的系统分析与整体把握优秀，擅长小儿腹股沟疝、鞘膜积液、阑尾炎、精索静脉曲张等疾病的腹腔镜手术以及隐睾、鞘膜、先天性肌性斜颈睾丸扭转等常规手术，对小儿肠套叠、肠梗阻等小儿急腹症治疗经验丰富。对包括小儿泌尿、生殖发育、先天畸形、腹部、骨科等系统疾病的诊治有独到之处。



目前科室小儿肠套叠空气灌肠及水罐肠成功率100%，小儿腹股沟嵌顿手法复位成功率100%，腹腔镜手术成功率100%。小儿腹腔镜（微创）手术是本科特色，具有手术创伤小、手术安全、术后瘢痕小，恢复快等优势。专业、专心、专注是小儿外科的服务理念。小儿外科全体医护人员将以精湛的技术、温馨的服务，为广大患儿解除病痛，为前来就诊咨询的小朋友和家长提供帮助。

小儿外科病例解析

病例1 2岁3个月男孩，1年前家长发现右侧“小

德国准分子激光·美国飞秒激光系统落户我院

随着人类对智能手机、电脑等产品的过度依赖，近距离工作负担过重，户外活动减少等，近视发病率逐年上升，已成为参军、就业的困扰。但众所周知，激光治疗早已深入人心，而且随着科学的发展，近视激光手术也有了更好的选择——飞秒激光。

飞秒激光用于眼科手术，被誉为“屈光手术的又一次革命”。飞秒激光通过安全制做角膜瓣，精确控制角膜瓣的厚度，真正实现了“全程无刀手术”，把激光近视手术推向了一个更精确、更安全、更清晰的新高度。

眼科主任臧传海表示，飞秒激光先进性很好，切瓣非常精准、速度快、切面光滑，手术恢复快，是目前流行的最常用的近视激光手术模式。飞秒激光的适用范围比较广泛，一般在18岁—45岁之间，眼部没有明显感染性疾病，没有角膜病变，经眼科相关检查确定符合要求，即可考虑飞秒激光治疗各种近视、散光、远视等。大部分术后第二天达到正常视力。但手术毕竟是一种挽回手段，应保持良好的用眼习惯，尽早预防近视，让视力尽可能保持在良好范围内。
科室电话：6357111



精状突结扎

病例3 4岁10个月女孩，腹痛、发热29小时，查体不配合，走路腰腿曲，超声探查至肿胀阑尾，阑尾周围有积液，给予急诊腹腔镜下阑尾切除术。术中发现阑尾及周围肠管肿胀，有脓腔，阑尾已穿孔。小儿阑尾炎因肠壁薄，淋巴组织多，穿孔率非常高，给手术及术后恢复造成很大影响。该患儿术后恢复顺利。



阑尾炎术后

病例4 1岁7个月男孩，出生后家长发现左侧阴囊内没有睾丸，超声探查也没找到睾丸。来我院后经腹腔镜发现睾丸位于腹腔，已顺利将睾丸降入阴囊内，效果满意。



隐睾术中



骨骼发育离不开户外运动

钙、磷、镁等微量元素是骨骼发育所需的基石，在均衡饮食的前提下，儿童可适量增加奶制品、精肉、海产品的比例，为骨骼发育提供充足的原材料。

维生素D是骨骼发育过程中重要的调节因子，其来源为紫外线照射合成以及摄入。但是由于小学生们户外活动时间有限，加之北方冬季漫长、光照不足，经由紫外线照射合成往往满足不了机体所需。如果维生素D缺乏，大量补钙不但没有效果，更可能适得其反。因此，儿童有必要服用一些维生素D补充剂，而能够做到均衡饮食的儿童，往往无需额外补充钙质。此外，适量的体育运动非常必要，一方面提高身体素质和灵活性，减少受伤几率，另一方面促进钙质的吸收，刺激骨骼的发育。因此，在身体发育的关键时期，学习再忙也要保持一定的运动。《健康报》



2.手术室的工勤人员会用平车到病房接您，请您在病房安心等候，勿随意离开。
3.进入手术室后，您可能需要在等候处稍作等候，我们会尽快安排您进入手术房间。
4.进入手术房间后，由于手术床比较窄小，我们会进行一些安全性的约束，请您理解，一定要注意安全。若有不适只能小幅度的挪动，不能大幅度的翻动。或者告知手术室的护士，她们会帮助您。
5.由于手术室的特殊性，手术室的正常温度为21-25℃，相对外界环境较低，这是为了减少细菌的滋生。给您提供一个安全放心的治疗环境。我们会为您进行保暖，如您有任何需要，请告知手术室护士，她们会满足您的合理要求。
6.由于手术的需要妇科的手术我们都要求您脱去长裤；不用担心，我们会为您进行遮挡，保护您的隐私。
(第二手术室 刘炜)

下期科普预告：《激素大量应用致股骨头坏死》
主讲人：魏见兵
点评人：关节外科主任 主任医师 陈军

胸心外科：将“微创”进行到底

——3D胸腔腹腔镜微创联合治疗上段食管癌突破130例

伴随着外科技术的飞速发展，手术室作为与各外科手术室相连，还要与血库、重症监护室、麻醉科等密切合作的科室，我在这里见证了医疗技术和设备的不断进步与快速更新，在感叹医疗技术日新月异之余，更对医务人员的妙手和团队协作感到无比自豪。“胸腹腔镜联合根治性食管癌切除手术”、“胸腔镜下肺癌根治术”、“胸腔镜下胸腺扩大切除术”等“微创”都是胸心外科的鲜明特色。近日，我院胸心外科主任曹瑞实再次带领他的团队利用3D胸腔腹腔镜技术为病人进行了食管癌根治，得到了患者及家属的广泛认可。

前不久，家住辛兴镇56岁的郭大爷在胸心外科查出上段食管癌疾病，经过再三讨论后，科主任曹瑞实决定为患者做3D胸腔腹腔镜联合三切口上段食管癌根治手术。

手术当天7点半，患者便早

早地由手术室工人接到了手术间。核对完信息后，巡回护士王增艳一边安慰他一边迅速建立静脉通道，麻醉师郭玲很快进行了麻醉诱导并双腔气管插管，深静脉穿刺置管。因为手术器械繁多，为保证手术顺利进行，器械护士刘相娜提前半小时刷手上台准备手术器械，一切都在有条不紊地进行着。

无影灯下，面对腹腔镜手术器械长、刀口小，而且眼睛和手不在同一方向上的难度，已经有10余年腹腔镜手术经验的曹瑞实主任早已游刃有余。然而手术中途需要变换体位，术中必须重新消毒铺单，更换手术器械，这对麻醉师、手术护士和医生整个团队要求都很高。7小时后，当手术室的大门终于打开，并听到那句“手术很成功！”时，我们看到所有家属紧绷的神情瞬间松懈了下来。但他们不知道的是这成功的背后，却

是医护人员滴水未进，滴米未吃的默默付出！

见过很多外科大手术场面的手术室护士长张晓燕说：“食管癌是我园常见的上消化道恶性肿瘤，而我院每年就做几十例。拿这次手术而言，患者仍是3D胸腔镜技术的受益者。3D胸腔镜是在普通胸腔镜基础上发展而来的，医生必须佩戴3D眼镜进行手术操作，犹如我们在影院看3D电影一样，图像具有全高清的立体感和空间感，而且术后恢复快，极大减轻了患者的痛苦。”

“微创”的核心并不是技术，而是理念——以尽可能小的创伤，达到治愈患者的目的。曹瑞实说：“患者的需求就是医生的追求。”他相信，未来一定会有比腹腔镜更先进的技术出现，只要对患者有益，他定然会追逐。
(手术室王佳梅) 胸心外科电话：6357127

谈“尿毒症”无髹色变

说起尿毒症，相信很多人不会感觉陌生，也都知尿酸毒症是一种对人体伤害十分巨大的疾病，但只要听从医嘱，积极治疗，国内很多尿毒症患者存活时间都在十几年甚至二十几年，而国外甚至有存活30年的报道。

近日，家住皇华镇20岁的阳阳(化名)多次出现恶心、呕吐、心慌、憋气，就在都以为他年纪轻，熬一下就能过去时，他的情况却愈发严重，不但全身开始浮肿，甚至晚上痛的双臂酸痛。来我院就诊检查发现，双侧肾小肌，血红蛋白低，肌酐高

达707umol/L,比正常值足足高出8倍。

当阳阳的母亲听到肾内科主任吕纪明为其诊断“尿毒症”时，如同五雷轰顶，却仍抱有一丝希望扶生地问道：“医生，真是尿毒症吗？”医生肯定的回答，让夫妻俩的心霎时坠入了冰窖！他们听说过，得了这种病，一辈子得靠换血来维持生命，代价贵的惊人，要是没钱继续换血，那就只能等死。他们不解为什么儿子年纪轻轻就得了这种绝症？

农村的他们条件本就捉襟见肘，这下真可谓“漏漏逢连夜雨，船迟又遇打头风”。阳阳母亲垂着头唉声叹气，父亲忧心忡忡，浓浓的阴云压在他们心头。

病人的情况不能等，比他们更着急的是我们肾内科的医护人员，我一边安慰着夫妻俩，一边立即联系透析室为阳阳进行血液透析，并告诉他们现在医疗条件今非昔比，尿毒症虽然病情严重，但通过透析治疗能存活10年，甚至15年，而且每年从死亡线上拉回来的病人不计其数。旁边的护士赵兵也鼓励道：“你们安心下来，积极配合，一切都会好起来的。”万念俱灰的夫妇仿佛又看到了一丝光亮，吕主任和吴娟娟护士亲自把他们搀到电梯口，带着阳阳去了透析室。

经过一段时间的血液透析，阳阳症状日渐好转。当我再次见到他时，他的脸上洋溢着动人的光彩，深陷的眸子里藏着无限希望。他经常挂在嘴边的话便是：“医院对我好，医生护士的心眼儿好，我要好好活着，还要上大学呢！”

(肾内科 孙洪芹) 科室电话：6173800

