



# “一线是我的选择和坚守!”

“现在疫情的形势很严峻，但是不必要恐慌，做好正确的隔离，勤洗手，多通风，尽量不出门。”2月4日，正在忙着为患者会诊的感染科主任岳乃余坚定地说，看上去很瘦弱的他此时却毅然决然的冲在第一线，而他今年已经56岁。

他在担任我院感染科主任的16年间，兢兢业业，不仅提高了全市乡村医生对流行性出血热、麻疹、乙脑等急性传染性疾病的认识，还在公共卫生事件暴发流行时，为抢救病人生命赢得了宝贵时间，为全市传染病工作作出了突出贡献。本次新冠肺炎疫情发生后，他再次肩负重任，担任新冠肺炎疫情防控工作专家组副组长，吃住在病房，不怕苦不怕累，任劳任怨。

在问起他的身体是否吃得消时，他却斩钉截铁地说：“我们科的人从李萍副主任到普通大夫，从孙科秀护士长到普通护士无不在坚守着，我作为科主任更没有理由退

缩，这是我的选择，也是我的坚守!”

“他经常早上五点多就走了，宁愿自己不吃饭不喝水不多睡会儿，也要提早去给病人采咽拭子样本，他说这样不耽误病号吃饭，再就是采集时要直接对着病人口腔从里面采样，所以传染性和危险性还是很高的，他作为科主任，就把这个事儿自己揽过来了。”作为岳乃余的妻子，同是医院产一科主任的谭瑞琳说，她非常支持丈夫的工作。

疫情当前，医院从上到下都在严阵以待，岳乃余领导的感染科更是核心所在，病房里都是在本次疫情中需要隔离观察的病人，其中最让医护人员揪心的是一个7个月大的婴儿和一个4岁的男孩，每次新闻中报道儿童感染病毒案例，当妈妈的心里都会不由得紧张和担忧。对此岳乃余也有自己的想法，“其实我原来是儿科出身，所以对儿科病号我能够做到心中有数，而且我们还经常邀请儿科专家一起会诊。”

有着27年感染科工作经验的岳乃余，是感染科的“定海神针”。在这次疫情防控中，发热门诊、预检分诊的工作在他的带领下平时也更加严格、规范，科里的48名医护人员更是三班倒，拼尽全力与时间赛跑，去赢取这场战“疫”的防控主动权。

在谈起目前的形势下最重要的是什么时，岳乃余眼眶微湿：“作为一名医务人员，首先要把自己防护好，这样才能去救更多的人，才能为国家分忧。”

“疫情就是命令，我们是救死扶伤的白衣天使，也是抗击疫情的白衣战士，所以需要我们顶上去的时候，我们就要义无反顾，就要勇往直前!”

立春已至，万物复苏，因为有很多岳乃余这样的钢铁战士在与我们与“疫”战斗着，所以明媚的春风终将扫去短暂的阴霾，还我们一个晴空万里、赤旗飘扬。(王勃)

## 牢记家人的盼望

——献给急救中心和感染科全体人员

人生坎坷/你没有彷徨  
世事纷扰/你没有迷惘  
你有远大的目标/明确的方向  
你奋然前行/意志顽强  
为了实现宏伟的理想  
为了救死扶伤

病毒袭来/有的散去  
有的封闭在家  
你逆行/冒险上战场  
疲惫了身心/苍老了容颜  
再没有你那过去的英俊/漂亮

一次次与死神擦肩而过  
一回回挺身把死神阻挡  
你们奋力与死神拔河  
你们是白衣天使的榜样  
面对你们  
我只能默默祈祷  
注意休息/不要透支体力  
做好防护/千万不要莽撞  
日子/还长  
家中的老小  
天天盼你盼望

——诸城总工会 齐乃华

## 孙科秀:用仁心大爱守护生命

“我没事,身体还好,最担心的就是医疗物资不够用!”2月7日,在与感染科护士长孙科秀的通话中,她声音洪亮、略显疲惫,但当得知她已连续昼夜奋战在新型冠状病毒病感染的肺炎疫情第一线17天时,令人敬佩之余更多的是震惊。



“必须要坚守,作为一个为生命服务的职业,我早已把对生命的热爱和敬畏融入心中。”她说,从农历腊月二十六开始,每天要忙到晚上11点才能回家。然而随着疫情的加重,自腊月二十九她就正式入驻科室,全身心的投入到了这场没有硝烟的战斗中。

“医院很关心我们,要人给人,要物给物,甚至我们没要求的都给送来了。”孙科秀作为感染科的护士长,虽然处置过多次公共卫生感染事件,但是面对如此来势汹汹的疫情还是头一次。

“开始时真有些着急了,所有预案、流程都像纸上谈兵,从病区设置、制度职责、物资准备、人员防护、医疗废物的处置、运输等都要通盘筹划,因为这和普通传染病不同,对污染区、半污染区、清洁区有着更加严格的限制,尤其在医务人员着装防护方面,我最不放心,

我有这个责任把大家都保护好!”孙科秀就像一个大家长,要忙的琐碎事情太多,方方面面都要考虑到。“这次疫情最主要的就切断传播途径,因此防护成为重中之重。对新来增援的肺炎疫情第一线17批次进行系统强化培训。1月31日开班,又多次去了前哨分院,为新的安置点接收病员做好一切准备。”

在她的精心管理下,这个由46名医务人员临时组合的“抗疫”阵地工作井然有序。

“带烦躁情绪的病号有不少,每次都交待护士们一定要想办法照顾好病人,特殊病号我就去处理。”由于护士穿着厚厚的防护服,戴双层手套,也给穿刺带来了重重困难。实际上,无论医生还是护士,大家都知道物资紧缺,为了减少防护用品的用量,很多时候都坚持7、8个小时才出隔离病房,期间不能喝水、不能上厕所,脸上、手腕上都是勒痕,浑身像散了架一般。

“最让我感动的是我们医院的护理应急梯队,抽到她们时没有一个说‘不’的,还有很多主动请缨来的。”隔着电话,就能听到孙科秀由衷的赞叹。殊不知,她又是怎样更加拼命的一个人名呢?

“没考虑那么多,工作职责所在,就是感觉对不起孩子。”谈起家人的理解和支持,任她再坚强,也忍不住泪流满面,她说已经一个月没见着亲人了,家里实在靠不上,没见着孩子。

“莫道前路多艰险,英姿勃发写荣光”,孙科秀以身作则,在疫情防控面前,不辱使命,用实际行动诠释着责任和担当。(管培兰)

## 最美逆行者李萍——

# “疫情面前，我就是白衣战士!”

一场突如其来的新型冠状病毒肺炎疫情的爆发，打破了鼠年春节的安宁祥和，搅乱了人们的生产生活，更引起了全球的广泛关注。面对这次病毒感染的肺炎疫情加快蔓延的严峻形势，全国上下严阵以待。我院作为定点医院机构立即部署，第一时间取消春节休假，密集出台系列防控措施，一场坚定信心、科学防治的疫情防控阻击战全面打响。

遇到疫情，避险是人的本能。然而，我院的每一位干部职工却勇于冲到一线，坚守岗位，积极参与防控和救治，感染科副主任李萍就是其中之一。自腊月二十七开始，她一直坚持在感染科发热门诊，这一坚持就是没日没夜的连轴转。

“这些日子睡觉总是不踏实，老有心事，感觉还有很多活儿没干完，神经始终处于亢奋状态，护士长说我们都像打了鸡血似的!”面对来势汹汹的新型冠状病毒的肺炎疫情，李萍毫无惧色。

为了缓解科室的“低气压”，李萍偶尔和大家开个玩笑，“我经历过2009年的手足口病疫情大检阅，再加上在感染科工作这么多年，已经练得‘百毒不侵’了，

有病号来，我先上!”

她说，“人在身体达到极限时仍能坚持，都是一种意志力在支撑。只有同事接替的时候，那根紧绷的弦才会放松下来，尽管身体素质好，也是有些虚脱。我曾眼睁睁看着身边的小梁医生在交班后，突然头晕眼花倒在地上，可能和长时间在密闭的防护服里有关，我们都有缺氧的感觉。”

每天发热门诊要看60-70个病人，李萍在1号屋，专门看流动人口，2号屋让给年轻医师，专门看本地发热病人，这样就避免了本地和外地的交叉感染，也能降低年轻医师被感染的危险性。

在她心里，除了保护年轻同事，她说还有让她更加敬佩的人。“大家都非常忙，从今天起，门诊交给年轻的同事，我明天就去隔离病区，那里更需要我。”

李萍快言快语，句句坚定有力，道出了她逆风而行的白衣天使的使命担当和无私大爱，“职



责所在，性命相托。救死扶伤是我们的天职，作为一名感染科医生，就应该冲锋疫情第一线，激情在、凭良心、尽全力、不退缩!”

“生命重于泰山!我是白衣战士，哪里有需要我就去哪里。”李萍和所有医务人员一样，他们坚守的不仅是职责，更是坚韧与无畏。(管培兰)

刻的情怀，铭刻我们共同的信仰。“疫情让我们组成了一个大家庭，感人的事情太多，总忍不住想哭，这种感觉真好!兄弟姐妹们让我们共勉，一起加油吧!”微信群里的祝福和嘱托声声入耳，温暖心田。

电影《无问西东》里说“这个时代缺的不是完美的人，缺的是从心里给出的真心、正义、无畏和同情。”床前悉心的照料，事无巨细的体贴，是我们诸医人无私的奉献;汗水浸湿衣衫却无暇顾及，是我们对工作的认真和坚持;口罩勒红双耳却浑然不觉，是我们对工作的投入与专注。

每次摘下口罩，看着脸上布满的压痕，我们嬉笑称这是天使的印记!原本不认识的一群人，因为疫情聚到一起，为了共同的目标，凝聚成最坚硬无比的“防疫墙”，我们坚信未来可期，“战役”必胜!

(肾内科 宋敏)

我想用图片和文字记录下这段岁月和心路历程，传递此时此

## 平凡生命的赞歌

2020年的年初，与往年张灯结彩欢庆春节的热闹场面截然不同，萧瑟的街道，不再有往日熙攘的车流，灯火辉煌的闹市商场，不再见平时摩肩接踵的身影。一切皆因这次举国震惊的疫情蒙上了黯然的阴霾，恐惧、焦虑在每个人心中扩散不开，亦如冬日这个肃杀的季节，让人觉得岁月艰难。

正月初三的早上，我接到前往医院感染科报道的通知。我承

## 疫情期间压力太大 从“心”防治疫情综合症

疫情来临之际，最先出现的是短期失眠。在巨大的应激和工作压力之下，该如何做好心理健康的自助，预防心理创伤和应激障碍，值得我们医护人员工作者关注重视。

如果出现失眠或心理障碍，可以依次进行以下方法和步骤来改善。通过以下方法，大部分人无需服药，就可以改善自己的睡眠状况，甚至只进行前4个步骤就可以了。

1.避免过度惶恐，学会倾诉(电话和微信)、寻求亲情和友情的支持;

2.审视自己是否存在不良睡眠卫生状况，进行修正;

3.审视自己是否存在不正确的睡眠认知，进行改正;

4.放松训练：不仅是睡前，全天任何感到紧张和不安的时候都可以进行;

5.刺激控制：即“睡不着就别起床，有睡意再回床睡觉”，通常坚持几晚，便可以恢复正常的睡眠;

6.睡眠限制：即限制卧床时间，可以严格按照上面的方法执行;如果坚持不了，在自己可以接受的程度下减少卧床时间也是可以的。最为重要的是，固定上床和起床时间;

7.药物治疗：针对危急情境下的短期失眠，在以上非药物疗法尝试无效后，可以辅助安眠药物(特别是非苯二氮?类)。这是最为简单和有效的方法，短期和间断使用也不会出现成瘾问题。

特别需要提醒的是：大疫当前，提高免疫力的最好武器是睡眠，有充足睡眠非常重要。在传染病高发或季节交替时，易出现因工作压力大，若因睡眠不足而导致的免疫力下降以及抑郁焦虑等相关的疾病。还得早去专科专病门诊进行相关量表测试，使用中医中药辨证论治，心身同治，不是一种合心的选择。

——摘自人民网科普中国

## 《诸城市人民医院》

### 院报编辑委员会

主任：孙鲁安  
副主任：孙玉娥 丁亚文  
主编：管培兰  
副主编：王勃  
联系电话：6353717  
投稿邮箱：zyyb3717@163.com

# 人民医院

## 青大医疗集团诸城医院

主办：诸城市人民医院 内部资料 仅供交流  
2020年2月29日 星期六  
农历二月初七  
总第66期  
新闻热线：18853631212  
13562688570  
http://www.zchospital.cn



# 市委书记桑福岭来我院 调度新冠疫情防控工作



本报讯(记者管培兰)2月5日和2月11日上午，市委书记桑福岭先后到我市集中隔离医学观察点、我院发热门诊及我院前哨分院调度一线抗“疫”工作，市领导刘峰梅、王爱民、单东升一同调度。

桑福岭强调，当前我市疫情防控工作正处在十分复杂严峻的关键节点，全市各级各部门要进一步坚定信心、振奋精神、鼓足干劲，深入贯彻落实中央决策部署和省、市工作要求，把困难估计得更充分，把措施制定得更严密，把责任压得更紧更实，进一步联防联控、严防死守，坚决打赢疫情防控阻击战。要切实将患者救治放在首位，不惜一切代价救治患者。要完善保护医务人员的制度机制，确保医务人员健

## 4名医护人员出征湖北 2名医生连夜赶往 潍坊集中收治定点医院



本报讯(记者管培兰)2月8日凌晨，我院接到紧急通知，需选派4名医护人员出征湖北，全院医务人员立即踊跃报名。院党委高度重视,经过层层推选，最终选拔出政治立场坚定，有责任心担当的最精干力量成为我市首批援鄂医疗队成员。他们分别是呼吸内一科副主任王彦良、呼吸内二科副主任王辉、重症医学科副主任医师房宪勇、急诊科副主任医师焦倩。

9日上午，市委书记桑福岭，市委副书记、市长刘峰梅为前往援鄂的医护人员送行，市领导王爱民、单东升及卫健局领导陪同。我院党委书记孙鲁安及院领导班子、相关科室负责人、家属参加送行。

简短而温馨的出征仪式上，桑书记代表市委、市政府向医疗队全体人员致以崇高的敬意，向全市奋战在疫情防控一线的广大医务工作者致以亲切慰问和衷心感谢。桑书记强调，疫情防控阻击战是一场任务繁重的硬仗，希望大家服从当地统一指挥调度，以救死扶伤为天职，充分发挥医务人员先锋模范作用和充分工作者专业优势，不辱使命、不负重托，倾

力帮助湖北人民渡过难关。希望大家在完成各项援助任务的同时，切实加强自我防护，确保自身安全。

我院孙鲁安书记送上殷殷嘱托：“我们都是你们最坚强的后盾，我们等着你们胜利的消息，期待你们平安凯旋!”在与家属短暂惜别后，勇士们毅然踏上了前往济南的大巴车，与山东省其他医院选派的医疗队集合。

然而时隔4天，即2月12日晚，我院又得到紧急命令，需连夜派2名医生赶往潍坊集中收治定点医院。院党委委慎重选拔，决定由业务骨干关

内科副主任张济平和传染科主治医师徐鹏出征。

疫情就是出征令。当晚，院领导班子集体为两位勇士呐喊送行，送别仪式简单而庄重，铿锵有力的加油声响彻大厅。

“若有战、战必胜!加油!加油!加油!”服从命令、恪尽职守，援鄂赴疆的英雄们，你们是新时代的最美逆行者，是大局意识、政治意识的忠实践行者。我院全体干部职工也必将众志成城，以科学有效的方法和坚韧不拔的毅力铸成铜墙铁壁抵御我市疫情，全力以赴保卫全市人民群众的生命安全和身体健康。

## @所有爱心单位与个人 感恩、感谢，您把温暖送进了我们心坎里

本报(记者管培兰)疫情无情人有情，身边好人显真情。新冠肺炎疫情不仅让党和政府迅速作出反应，也时刻牵动着人民群众的心。疫情防控期间，我院全体干部职工全力以赴，担当作为，24小时守护人民群众的生命健康安全，引起了社会广泛关注。爱心人士纷纷伸出援手，自发捐款、捐物，累计捐献153万余元。

近一个月来，我市总工会、市政协工会组、市供电公司、山东蒙牛集团、山东三羊楼继生物科技有限公司、南湖经济开发区孔戈庄社区孔一居



委会、山东金盛元建设集团、养乃世家、迈赫机器人自动化股份有限公司、新奥燃气、女企业家协会爱心人士等诸多爱心人士、广大党员、普通群众，还有我院职工及与我院相关单位个人均慷慨解囊，表示携手相助，共克时艰。

岂曰无衣，与子同裳;疫情无情，人间有爱。爱心捐赠仍在继续，而且不愿留下姓名的还有很多。在这抗疫特殊时期，我们感恩、感谢所有捐赠人，你们用点滴善举点亮了大爱龙城，相信在全社会的共同努力下，定能打赢这场疫情防控阻击战。



# 抗“疫”风采

# 抗击疫情 我们在行动

自全国多地市发生新型冠状病毒感染的肺炎疫情以来,我院高度重视,迅速行动,密集出台系列防控举措,坚决贯彻执行习近平总书记重要指示精神 and 党中央决策部署,认真落实市委市政府、市卫健局统一要求,切实抓好各项防控工作,为保障人民生命安全和身体健康筑起一道严密的“防护墙”。

## 疫情防控时间轴

- 1月1日,国家卫健委成立疫情应对处置领导小组。
- 1月16日,院党委派员参加省卫生健康委电视电话会议,并立即起草防控方案、梳理应急物资、增强发热门诊力量。
- 1月21日,我院党委下发新型冠状病毒肺炎防控工作实施方案,成立疫情防控领导小组、防控专门工作小组、防控工作专家组和4支应急队伍。
- 1月21日,分管院长召开新型冠状病毒感染的肺炎防控工作筹备会、部署会,防控动员会及防控知识培训会。同时,对感染楼划区改造,加强预检分诊力量,开通发热门诊检查专用通道。
- 1月23日,市领导来院看望慰问春节一线值班人员,并就新冠肺炎疫情防控工作进行详细了解,提出严格防控要求。
- 1月23日,成立急诊儿科,积极应对新冠肺炎疫情。
- 1月25日,医院对所有物业、保洁人员进行专业知识培训,对医疗废物分类收集、运送贮存进行全程指导与监管。
- 1月28日,全院认真学习国家卫健委下发的医用防护用品使用指引,做好个人防护,严格发热患者处置流程。
- 1月30日,潍坊市卫健委督导组一行来院督查疫情防控工作。
- 2月1日,院党委研究决定,加速改造、建设新口分院,积极稳妥、全力全速完成感染科的整体搬迁。
- 2月3日,全院党员干部职工纷纷请战一线,同舟共济抗击疫情。
- 2月5日,市委书记桑福岭、市长刘峰梅等领导来院看望一线医务人员,并就患者救治、医务人员安全、医疗物资保障、发挥党组织作用等方面提出要求。
- 2月5日,我院对所有住院患者陪护做出新的规定并于本日起立即执行。
- 2月9日,开通“健康潍坊服务号发热门诊”网上问诊服务。
- 2月9日,呼吸内一科副主任刘彦良、呼吸内二科副主任王辉、重症医学科副护士长房宪勇、急诊科副护士长焦倩作为我市首批援鄂医疗队成员出征武汉。
- 2月12日,选派北关院区内科副主任张济平、感染科主治医师徐鹏,连夜赶往潍坊集中救治定点医院开展抗疫工作。
- 2月12日,我院新口分院正式启用,收治新冠肺炎医学观察病例6人,并同步紧急采购CT设备1台,所需应急设备物资达到储备状态。
- 2月17日,成立新冠肺炎疫情期间关心关爱小组,一对一关爱一线医务人员及家属,解除他们的后顾之忧。
- 2月26日,召开党委会,传达贯彻国家、省、市卫健委关于精准施策,分区分级疫情防控工作会议精神。
- 1月14日,国家卫生健康委召开全国电视电话会议,部署新型冠状病毒感染肺炎防控工作。
- 1月20日,潍坊卫健委召开紧急会议,宣布青岛出现疑似病例,要求启动防控工作。当日晚,诸城市卫健委召开紧急会议,传达潍坊及我市会议精神。
- 1月22日,院党委召开扩大会议,安排部署新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控事宜,紧急采购应急保障设备、物资,紧急采购应急保障车辆。
- 1月22日,院领导带领感染科、医务科、护理部、门诊部等科室负责人分组、联合进行多方位督查,做到科学有效防控。
- 1月24日,山东省启动重大突发公共卫生事件I级响应。我院全部取消春节休假共抗疫情,同步开启防控工作小组专题会议,每天8点由分管院长主持,对当天工作进行协调、部署,每天下午4点汇总当日工作情况,形成日总结分别报党委书记、院长。
- 1月26日,我院新口分院开工建设。
- 1月29日,以钉钉视频会议方式顺利召开第一次常规防控小组会议,同日启动每日一次院长协调会,达到“一不变、两提高、三减少”效果。
- 1月29日,感染办、护理部、感染科、总务科等科室骨干力量到我院新口分院集中进行人员培训、物资配备、电源线路改造。
- 1月31日,潍坊市卫健委召开院内感染防控工作视频会议,要求确保医务人员零感染,疑似患者零死亡。
- 2月4日,我院确诊全市第一例新冠肺炎患者,迅速与潍坊中医院专家、省中医会诊小组远程会诊,特别加强中医药临床应用,及时调整治疗方案。
- 2月7日,感染科加大对新冠肺炎院内感染督查力度,避免交叉感染;医务科发文要求全院执行对住院病人管理有关规定。
- 2月8日,我院表彰新冠肺炎疫情防控突出团队:感染科,疫情防控突出个人:岳乃余、李萍、孙科秀。
- 2月10日,即日起医务科、护理部、感染管理科每日对除感染科以外的门诊、医技、临床科室进行联合督导。
- 2月11日,召开党委会,要求绝不能发生确诊病例死亡事件,绝不能发生医护人员感染事件,绝不能发生聚集性感染事件。
- 2月11日,成立新冠肺炎疫情期间接受社会捐赠工作小组,负责社会捐赠财物的接受、保管、入账、分发、开具证明、协调工作。
- 2月13日,我市第3、第4例新冠肺炎患者得到确诊。
- 2月18日,院领导孙鲁安、孙玉娥、丁亚文代表院党委分别看望慰问6名援鄂赴潍坊队员家属。
- 2月23日,我市首例确诊患者高某治愈出院。
- 2月28日,省督导组来院就新冠肺炎疫情防控工作进行督导检查。

# 同舟共济 科学防治

编者按:在举国上下众志成城抗击疫情中,我院全体党员干部职工坚持把人民群众生命安全和身体健康放在第一位,把疫情防控作为当前最重要工作,以高度的政治责任感积极投身疫情防控阻击战,勇于担当、冲锋在前、不计报酬、无论生死,以实际行动践行了医务人员的初心和使命,涌现出了一批可歌可泣的先进典型,他们在生死关头用奉献甚至牺牲成就白衣天使之名,更显英雄!

## 援鄂英雄王辉:感恩、责任和使命

来到武汉已经12天,相比出发时走的急切,来到这里我却感受到了关爱、支持,如家人般温暖着我们。

考虑到我们对这里人生地不熟且出入不方便,到达武汉后的第二天,院领导孙鲁安书记便发来微信,他亲自联系了自己外地的朋友,又通过朋友联系到在武汉的朋友,几经周折,目的只有一个,就是希望能对我们的生活给予力所能及的照顾,毕竟武汉的物资近乎匮乏。那一刻,我热泪盈眶!

这些武汉的朋友把自己家人还没用过的剃须刀,家里的衣架,还有内衣、数据线、剪刀、笔、本子等送来给我们。在武汉,在这个特殊时期,每一件东西都尤为珍贵。在离家千里之外的“战场”,我们切切实实感受到了家的温暖,我们不是孤军作战,我们身后有领导的关爱和支持,有2000多名同事的力量传递,还有武汉人民的倾囊相助!

当院领导得知我们的医用外手套告急时,又为我们第一时间寄来手套400副,手消毒液36瓶,这些一次又一次的触动着我的心,我不后悔、不害怕,只有满满的自豪和无穷的动力,我要贡献我全部的力量来报答和回馈武汉人民以及领导的信任和重托!

来到武汉汉阳国博方舱医院,为了方便穿脱防护服,减少感染风险,我生平第一次理了光头。晚上10点钟,第一次进舱,我们一个医疗组5名医生和8名护士,我负责6个病区,132名病人,为了防止防护服破裂,我们的动作幅度要小,走路不能太快,不能蹲不敢坐,连转头都得慢慢的,期间不吃不喝,不能上厕所,每个人都穿纸尿裤。还要克服语言不通的困难,逐一床边沟通交流,在看完132位病人后,身体强壮的我依然感到严重缺氧,头昏目眩,慢慢地挪到墙根缓一下的功夫,却看到他们求生的眼神,一种不可推卸的使命感

和责任感油然而生,心中默念给自己加油鼓劲:“我是一名医生,我多做一步,就会挽救更多家庭的幸福,坚持再坚持。”这时患者看到衣服上的名字忽然大声喊:“王辉,感谢山东医生,武汉人民爱你们!”听到这些,我强忍着不适,振作精神,任由泪水滑落,护目镜花了,我使劲甩甩头,跟他们示意感谢,一起加油!

直到凌晨4点出舱后才发现嘴唇早已干的起皮,脚也被坚硬的防护鞋磨出了水泡,经过关水浸湿,面罩里都是水汽,面部满是勒痕,回来的途中,一位中年妇女说,她直肠癌晚期的婆婆也被感染了,住在雷神山医院的监护室,她的公公、老公和孩子在家也被隔离了,她自己由于照顾婆婆也被感染。她一直跟我说她跟她婆婆特别亲,现在最怕的就是接到陌生电话,怕电话那头传来不好的消息,她还问我是不是她恢复期的血浆能救她婆婆,当她说这些话的时候,我看到了她眼里的泪光,我知道她把婆婆生的希望都寄托在我身上,我被她的孝心所感动,一遍遍回复她,“仁孝行于家”这是对对她最好的描述,也让我对生活陷入了深深的沉思。

下班回到宿舍,我打开微信,反复看儿子发给我的视频,我偷偷的哭了,其实我最放不下的就是儿子。但是,经历这次父子分开,感觉他一下子长大了,长成了男子汉。我感谢帮我照顾家庭的政府、院领导和同事,有你们的关心和照顾,我很放心,我会全心投入工作中,不负众望,不辱使命,平安圆满完成任务!

(呼吸内二科副主任 王辉)

## 刘彦良:在武汉方舱医院值班第一天纪实

2月9日,我与诸城的7名同事在市委领导和院领导的殷切叮嘱和期盼中踏上了奔赴武汉的征途,晚上11:30顺利到达武汉。

经过紧张有序的安排、培训,我们接管的汉阳国博方舱医院于2月11日16:00准时开始收治病人。

按照排班,今天10:00-16:00是我们第四组进舱工作的时间,也是我们第一次进舱。8点40分进舱人员准时集合,医疗队领队是山东省立三院吕涌涛院长,他在路上反复叮嘱:“一定要做好自我防护,只有保护好我们自己,才能更好地为患者服务。”此时,我内心突然生出一丝悲壮。

方舱医院是由武汉国际博览中心改造,建筑宏伟,呈花朵形状,一个花瓣就是一个展览厅,我们负责的只是其中一个展厅,据说这里最多可以容纳6000个病人,可以想象这里平时有多么的“热闹”。

经过一系列严格的测温 and 防护,我们按指示牌进入方舱内部。我们山东和四川各负责一个病区,每区能收治480名患者。与前



手泡的像核桃,浑身哪里都疼,由于大量出汗加上摄水不足出舱后感觉疲惫不堪,可以说脱防护服和面罩后真的“没有人性”。

经过十几天的隔离治疗,今天我陪同其中的25名患者去武汉五院做肺部CT检查。在等待检查的时候,一位远离人群的大叔突然大喊一声:“你们离他远点,不要把病毒传给我们的救命恩人。”仅仅一句话,让我的心为之颤!我下意识地在人群中靠了靠,多么想脱掉这身防护服,摘掉防护面屏和口罩,握住他们的手真诚地说一声“谢谢”,可是此时不可以。我大声地说:“病毒暂时隔离是我们的身体,但我们的心永远在一起,感谢大家对对我们山东人的信任,病毒不退,我们不退!”人群中爆发出热烈的掌声,脸上都洋溢着幸福的泪花,在阳光的照耀下那么美,那么感人。

回来的途中,一位中年妇女说,她直肠癌晚期的婆婆也被感染了,住在雷神山医院的监护室,她的公公、老公和孩子在家也被隔离了,她自己由于照顾婆婆也被感染。她一直跟我说她跟她婆婆特别亲,现在最怕的就是接到陌生电话,怕电话那头传来不好的消息,她还问我是不是她恢复期的血浆能救她婆婆,当她说这些话的时候,我看到了她眼里的泪光,我知道她把婆婆生的希望都寄托在我身上,我被她的孝心所感动,一遍遍回复她,“仁孝行于家”这是对对她最好的描述,也让我对生活陷入了深深的沉思。

下班回到宿舍,我打开微信,反复看儿子发给我的视频,我偷偷的哭了,其实我最放不下的就是儿子。但是,经历这次父子分开,感觉他一下子长大了,长成了男子汉。我感谢帮我照顾家庭的政府、院领导和同事,有你们的关心和照顾,我很放心,我会全心投入工作中,不负众望,不辱使命,平安圆满完成任务!

(呼吸内二科副主任 王辉)

2月9日,我与诸城的7名同事在市委领导和院领导的殷切叮嘱和期盼中踏上了奔赴武汉的征途,晚上11:30顺利到达武汉。经过紧张有序的安排、培训,我们接管的汉阳国博方舱医院于2月11日16:00准时开始收治病人。按照排班,今天10:00-16:00是我们第四组进舱工作的时间,也是我们第一次进舱。8点40分进舱人员准时集合,医疗队领队是山东省立三院吕涌涛院长,他在路上反复叮嘱:“一定要做好自我防护,只有保护好我们自己,才能更好地为患者服务。”此时,我内心突然生出一丝悲壮。

方舱医院是由武汉国际博览中心改造,建筑宏伟,呈花朵形状,一个花瓣就是一个展览厅,我们负责的只是其中一个展厅,据说这里最多可以容纳6000个病人,可以想象这里平时有多么的“热闹”。

经过一系列严格的测温 and 防护,我们按指示牌进入方舱内部。我们山东和四川各负责一个病区,每区能收治480名患者。与前

抚患者,而在这里最让我头痛的就是语言不通。在平复患者急躁心情的过程中,因为话说多了,眼眶起了雾,眼前模模糊糊,头也不舒服,但我只能用意念不断地告诉自己咬咬牙,坚持坚持再坚持。

我们收治的都是确诊病例,许多病人核酸检测和肺部CT都是阳性,症状却很轻,这是非常危险的传染源。此时,我真体会到用影像结果做出诊断以及隔离措施的必要性和重要性。

很多病人看见我们防护服上标注的省份和姓名,对我们说:“感谢山东医生,感谢山东人民!”他们真挚的话语把我们的心拉的更近,也让我很快对这个新环境不再陌生。

工作中为了减少防护服的消耗,我们尽量不上厕所,几乎每人都穿尿不湿,早饭只吃一点。由于第一次进舱没经验,防护服里面衣服穿的过多,衣服湿透了,眼罩内开始滴水,身上痒也不敢挠,双腿因为走路多变得有些酸胀。

下班后我们严格按照流程出舱回到更衣室,看着镜子里的自己,鼻梁皮肤压出了血痕,脸上印了个N95口罩,全身疲惫地稍作休息便乘车回到酒店,再经过层层消杀,乘坐专用电梯回到房间,脱衣淋浴,物品浸泡杀毒,后组再把晚餐送至房间,虽然疲惫,但各环节非常流畅。

为了同一个使命,我们山东医疗队相聚在武汉,大家互相照顾,团结一致,共克时艰,相信严冬过后的春天已在来的路上。

(呼吸内一科副主任 刘彦良)

2月9日,特别激动地一天,今天接到驰援武汉的通知,没有和家人说的我毅然前往,心里暗暗下定决心一定不辱使命。

到达武汉后,经过培训考核,对我们进行分组,刘彦良老师,房宪勇老师和我被划分为四组的A组,王辉老师被划分为四组的B组。

2月11日,按照排班我们上午10点首次进舱。8点40分班车准时接我们,领导一路陪同,在车上给我们加油打气,到达目的地后,我们测量体温,熟悉清洁区环境,按部就班,认认真真的穿好防护服,并互相检查。

进舱的路上,刘哥问我,“焦,紧张吗?不要有压力,放松心情。”我还开玩笑的回应道“不紧张,我不怕,我是女汉子”,因为我知道,这里没有时间和精力去惧怕,我要以最好的状态去迎接那些需要我们的人。

进舱后,首先熟悉环境,并进行详细的交接和分工,因为今天是第一天的开舱,所以前三组主要进行了收治新入患者的工作,而我们四组,利用6S管理方法对护士站进行整理,建立口服药交接本,各护理组和医疗组工作本,物品发放本,捋顺工作流程,并对患者进行治疗护理工作的时候,进行心理辅导。

在发放口服药时,一位阿姨没有吃完午饭,当时她坐在床边吃饭,看到我迎面走来,赶紧拿着饭躺下,“闺女,别过来,我在吃饭没戴口罩,不要靠近我,把药给我扔到床上就行”,我傻傻的愣在那里两秒钟,笑着对她鞠了一躬说:“阿姨,谢谢您!”“嘿嘿她再也说不出一句话,因为此刻的我,已经满眼泪水。原来,在她眼中,我们也不过是个孩子,就这么一个小小的细节,让我的内心久久无法

平静,也更坚定了我的信念,武汉别怕,疫情不退,我们不退!疫情可以隔离,但爱不缺席,我们会守护你们直至健康回家!

由于方舱医院需要注重严密防护,穿着防护服的时间长达10个小时,这种专业防护服不透气,进去不到2小时浑身上下就已湿透,鼻子、耳朵、脸颊被压的痛到麻木,然后再度出现痛觉,穿脱防护衣的流程非常复杂,衣服表面要进行多次消毒,仅洗手就要洗10次,而为了避免因穿脱防护服造成的时间浪费,在值班期间,我们不吃不喝不去卫生间,呼出的雾气布满了护目镜影响对视力,我们没有办法也没有时间擦,只能等时间长了,甩甩头任由雾气聚集成水珠流下来。

下午4点钟,交接班完毕,我们排队开始脱防护服,消毒完毕出舱的那一刻,像重生了一样,庆祝我们第一次顺利出舱。武汉加油,中国加油!

(急诊科副护士长 焦倩)

## 房宪勇:我和武汉人民在一起

新冠疫情爆发后,护士长第一时间在我们“ICU 美护群”里发出请战倡议,我心颤立即请缨。2月9日,接到她哪通知时,妻子有些惊讶,而我特别决定,因为我早已做好了时刻出发的准备。

到达武汉的第一天,我所工作的方舱医院临时成立了战前党支部,我递交了入党申请书。作为一名“男”丁格尔,这次疫情就是对我最大的考验。每天6个小时需要护理60名患者,治疗、生活护理、心理护理同步开展。

穿上防护服,护目镜起雾,我感到明显缺氧,比自己预想的难度大了许多。“坚持住,决不能给山东人丢脸,决不能给诸城人丢脸”,不服输的我在心里默许为自己加油。

全副武装后,有时患者看不见我们的口型与微笑,我就给他比划一个大拇指。在这里手舞、眼神和语言成为特殊环境下传递鼓励、增加信心的最佳表达方式,有时一句问候或者倒一杯热水,都是对患者的一种鼓励。

厚厚的隔离服可以隔离病毒,但隔离不了爱。在前线的这些日子,让我体会到与患者交流的关键在于不能让他们觉得被抛弃,而是和他们并肩战胜病魔。记得有一次,我巡视病房时发现有一位姑娘在凝视远方发

呆,不吃不喝,郁郁寡欢,我走近床边,问她是否不舒服时,她流泪了,通过沟通得知当天是她27岁生日,她想念家人。我及时联系组长,汇报了小姑娘的情况,通过商量决定给小姑娘举办一个别开生面的生日宴会,没有蛋糕我们找来了牛奶摆成了27的样子,用橙子和苹果摆成了心形,“祝你生日快乐”,大家一起为她唱响生日祝福歌,那一刻她的泪水夺眶而出,是激动、是感谢、是幸福。“没想到我还能在这里过生日,虽然没有生日蛋糕和父母陪伴,但有这么多救命恩人和同甘共苦的亲人陪伴,我感到很幸福,是我这辈子最大难忘的一次生日,谢谢你们!”她双手合掌,轻声许下心愿。而我也有一颗心愿:“祝所有患者早日康复,祝所有医护人员平安,我们一起回家!”



2月9日,接到她哪通知时,妻子有些惊讶,而我特别决定,因为我早已做好了时刻出发的准备。

到达武汉的第一天,我所工作的方舱医院临时成立了战前党支部,我递交了入党申请书。作为一名“男”丁格尔,这次疫情就是对我最大的考验。每天6个小时需要护理60名患者,治疗、生活护理、心理护理同步开展。

穿上防护服,护目镜起雾,我感到明显缺氧,比自己预想的难度大了许多。“坚持住,决不能给山东人丢脸,决不能给诸城人丢脸”,不服输的我在心里默许为自己加油。

全副武装后,有时患者看不见我们的口型与微笑,我就给他比划一个大拇指。在这里手舞、眼神和语言成为特殊环境下传递鼓励、增加信心的最佳表达方式,有时一句问候或者倒一杯热水,都是对患者的一种鼓励。

厚厚的隔离服可以隔离病毒,但隔离不了爱。在前线的这些日子,让我体会到与患者交流的关键在于不能让他们觉得被抛弃,而是和他们并肩战胜病魔。记得有一次,我巡视病房时发现有一位姑娘在凝视远方发

呆,不吃不喝,郁郁寡欢,我走近床边,问她是否不舒服时,她流泪了,通过沟通得知当天是她27岁生日,她想念家人。我及时联系组长,汇报了小姑娘的情况,通过商量决定给小姑娘举办一个别开生面的生日宴会,没有蛋糕我们找来了牛奶摆成了27的样子,用橙子和苹果摆成了心形,“祝你生日快乐”,大家一起为她唱响生日祝福歌,那一刻她的泪水夺眶而出,是激动、是感谢、是幸福。“没想到我还能在这里过生日,虽然没有生日蛋糕和父母陪伴,但有这么多救命恩人和同甘共苦的亲人陪伴,我感到很幸福,是我这辈子最大难忘的一次生日,谢谢你们!”她双手合掌,轻声许下心愿。而我也有一颗心愿:“祝所有患者早日康复,祝所有医护人员平安,我们一起回家!”

(急诊科副护士长 焦倩)

隔离病区其实没有大家想象得那么压抑,为帮助患者早日康复,我在做好药物治疗的同时,很关注心理治疗,只要有空我就和他们聊天,聊一些大家开心的事,他们聊武汉美食,我则介绍诸城的美食与美景。大家其乐融融,在轻松的氛围中保持乐观情绪并积极配合治疗,病友们甚至提出与我们合影留念。

每天交接班后,最重要的是安全脱掉防护服。这犹如跑完一场马拉松,里面的衣服都湿透了,紧绷着的心一下子释放了,浑身无力,嘴唇干裂,最想的就是喝水。虽然累点,但听到“山东人,太棒了!感谢你们!”

(重症医学科副护士长 房宪勇)

## 张济平:我们披荆斩棘必见彩虹

新冠肺炎疫情时刻牵动着我的心。2月12日下午5点,当我接到去潍坊集中救治中心支援的通知时,激动又兴奋,电话那头妻子有不有有担忧,但疫情面前,医者当仁不让!在医院的精心安排下,我和同事便连夜赶到潍坊。

上岗前,我们男同志们都不约而同地剃了光头,女同志也把长发剪成短发,所谓的“战疫头”是为了更好的保护自己。经过严格的岗前培训后,我们开始新的工作。每天在做好个人防护和治疗新冠肺炎患者之间切换,行走在驻地 and 医疗点之间。

我们宿舍距离医院3.5公里,每天早晨6点半统一乘坐班车准时出发,到达科室后从消毒到穿好防护装备需要1个小时。当进入缓冲区,身后大门关闭的那一刹那,感觉自己好像是宇航员穿着同样厚重的防护服穿上了月球,耳边感受到的就只有自己的心跳声和粗重的呼吸声,每走一步都会有种沉重的感觉。我体型较胖,一套程序下来气喘吁吁。

在隔离病房,查房掌握患者病情后,决定下一步的治疗方案。准备鼻、咽部的拭子管、痰管及病毒管,采集标本查新冠病毒核酸检测,它需用医用棉签,从患者的咽部蘸取少量分泌物进行检测。一旦自我防护不好,随时都会被感染,每次面对患者张开的大口,我们都会人退缩,都迎难而上。最多一天我取过8次,而检查结果转阴就代表着即将恢复出院。

每天下班,里面的衣服和鞋子像被洗过,防护镜被汗水笼罩,缺氧造成头疼难受,眼睛被消毒水熏得直流泪,脸上被口罩、护目镜压

迫的痕迹被汗水浸泡着,疼痛难忍,然而这是我们必须的日常。

特殊时期,我们不仅是医生,更是患者的家人,每每看到病床上患者期盼的眼光,想到自己可以救他们,再苦再累也值得。记得那天,我和体重近三百斤的患者去做CT,150斤的我每次脱穿防护服都气喘吁吁,帮他穿好后,我们俩都大喘气,患者大哥说:“张大夫,太感谢了,你们与我非亲非故,却跟家人一样照顾我。你们就像家人一样,感谢党的好政策。”那一瞬间,我深深感受到作为一名医生的骄傲和荣耀!

我们面对患者说:“病魔不可怕,只要我们齐心协力,相信在不久的将来定能战胜疫情。”我们来自不同的县市区,在这里并肩作战,共同奋斗,虽然远离了个人的小家,却在大家庭里感受着不是家人,胜似家人的温暖。

我坚信没有一个过不去的冬天,也没有一个春天不会到来,待我们披荆斩棘,必见风雨过后的绚丽彩虹。

(北关院区内科副主任 张济平)

## 徐鹏:与病毒“面对面”交战的采样医生

生命重于泰山,疫情就是命令。作为感染科的抗“疫”一员,我从1月25日(正月初一)到2月12日(正月十九),一直奋斗在抗“疫”一线上,期间吃住都在医院安排的宿舍,已经连续19天没有回过家。2月12日下午4点半,下班正在宿舍休息,突然接到去潍坊集中救治中心救援的通知,来不及多想,立即收拾简单的行装,匆匆赶到集合地点,在医院的精心安排下,连夜和同事赶到潍坊。

在救治中心,我亲眼见证了救治中心团队的力量。大家与时间赛跑,与病魔抢生命。

到岗第一天,经过严密防护培训后,我便接到采集咽拭子任务,进行核酸检测,目的是为了帮助病人进一步确诊是否为新冠肺炎。我不仅要取咽拭子,还要取鼻拭子,痰液,尤其取痰液时需要患者咳嗽,会喷射大量含病毒的颗粒及气溶胶,相当于我与病毒“面对面”交战,是极高暴露风险的操作,但我没有犹豫。特别当看到病患信任的表情,我更加坚信我的选择没有错,选择这个神圣的职业,无怨无悔。

早上六点半班车,晚上七点左右回住住所,如此早起晚归工作十几小时是常态,每天忙到连轴转,工作强度大。白天我们对新冠肺炎确诊病患,认真查房,及时对病情及时治疗。查完房后需要立即参与专家组阅片,讨论评估患者病情,有时更要不定期参加专家组的网上远程会诊。结束一天工作后,汗水湿透衣背,脸上勒出血痕,满身疲惫,同其他疫情一线医护人员一样,工作的艰辛可想而知。但每次回到宿舍,还是忍不住把患者的病情再反复思量,仔细琢磨,总想

着快点让他们康复出院,盼望着早点扛过这次疫情。

有朋友问我,出征抗“疫”一线,怕吗?后悔吗?我都会淡定的告诉朋友,怕,我也怕!我也是儿子、丈夫、父亲,我也怕自己回不来,家里的老小该如何安排?但我深知,我是一名医生,治病救人就是我的职责。现在国家和人民需要我,我必须挺身而出,拼尽全力,战斗到底。有国才有家,国安民才安,这是我莫大的荣幸!

我特别感谢领导和同事们的关爱和支持,如此早起晚归工作十几小时是常态,每天忙到连轴转,工作强度大。白天我们对新冠肺炎确诊病患,认真查房,及时对病情及时治疗。查完房后需要立即参与专家组阅片,讨论评估患者病情,有时更要不定期参加专家组的网上远程会诊。结束一天工作后,汗水湿透衣背,脸上勒出血痕,满身疲惫,同其他疫情一线医护人员一样,工作的艰辛可想而知。但每次回到宿舍,还是忍不住把患者的病情再反复思量,仔细琢磨,总想

(感染科主治医师 徐鹏)



有朋友问我,出征抗“疫”一线,怕吗?后悔吗?我都会淡定的告诉朋友,怕,我也怕!我也是儿子、丈夫、父亲,我也怕自己回不来,家里的老小该如何安排?但我深知,我是一名医生,治病救人就是我的职责。现在国家和人民需要我,我必须挺身而出,拼尽全力,战斗到底。有国才有家,国安民才安,这是我莫大的荣幸!

我特别感谢领导和同事们的关爱和支持,如此早起晚归工作十几小时是常态,每天忙到连轴转,工作强度大。白天我们对新冠肺炎确诊病患,认真查房,及时对病情及时治疗。查完房后需要立即参与专家组阅片,讨论评估患者病情,有时更要不定期参加专家组的网上远程会诊。结束一天工作后,汗水湿透衣背,脸上勒出血痕,满身疲惫,同其他疫情一线医护人员一样,工作的艰辛可想而知。但每次回到宿舍,还是忍不住把患者的病情再反复思量,仔细琢磨,总想

着快点让他们康复出院,盼望着早点扛过这次疫情。

有朋友问我,出征抗“疫”一线,怕吗?后悔吗?我都会淡定的告诉朋友,怕,我也怕!我也是儿子、丈夫、父亲,我也怕自己回不来,家里的老小该如何安排?但我深知,我是一名医生,治病救人就是我的职责。现在国家和人民需要我,我必须挺身而出,拼尽全力,战斗到底。有国才有家,国安民才安,这是我莫大的荣幸!

我特别感谢领导和同事们的关爱和支持,如此早起晚归工作十几小时是常态,每天忙到连轴转,工作强度大。白天我们对新冠肺炎确诊病患,认真查房,及时对病情及时治疗。查完房后需要立即参与专家组阅片,讨论评估患者病情,有时更要不定期参加专家组的网上远程会诊。结束一天工作后,汗水湿透衣背,脸上勒出血痕,满身疲惫,同其他疫情一线医护人员一样,工作的艰辛可想而知。但每次回到宿舍,还是忍不住把患者的病情再反复思量,仔细琢磨,总想

着快点让他们康复出院,盼望着早点扛过这次疫情。

有朋友问我,出征抗“疫”一线,怕吗?后悔吗?我都会淡定的告诉朋友,怕,我也怕!我也是儿子、丈夫、父亲,我也怕自己回不来,家里的老小该如何安排?但我深知,我是一名医生,治病救人就是我的职责。现在国家和人民需要我,我必须挺身而出,拼尽全力,战斗到底。有国才有家,国安民才安,这是我莫大的荣幸!

我特别感谢领导和同事们的关爱和支持,如此早起晚归工作十几小时是常态,每天忙到连轴转,工作强度大。白天我们对新冠肺炎确诊病患,认真查房,及时对病情及时治疗。查完房后需要立即参与专家组阅片,讨论评估患者病情,有时更要不定期参加专家组的网上远程会诊。结束一天工作后,汗水湿透衣背,脸上勒出血痕,满身疲惫,同其他疫情一线医护人员一样,工作的艰辛可想而知。但每次回到宿舍,还是忍不住把患者的病情再反复思量,仔细琢磨,总想

着快点让他们康复出院,盼望着早点扛过这次疫情。

有朋友问我,出征抗“疫”一线,怕吗?后悔吗?我都会淡定的告诉朋友,怕,我也怕!我也是儿子、丈夫、父亲,我也怕自己回不来,家里的老小该如何安排?但我深知,我是一名医生,治病救人就是我的职责。现在国家和人民需要我,我必须挺身而出,拼尽全力,战斗到底。有国才有家,国安民才安,这是我莫大的荣幸!

我特别感谢领导和同事们的关爱和支持,如此早起晚归工作十几小时是常态,每天忙到连轴转,工作强度大。白天我们对新冠肺炎确诊病患,认真查房,及时对病情及时治疗。查完房后需要立即参与专家组阅片,讨论评估患者病情,有时更要不定期参加专家组的网上远程会诊。结束一天工作后,汗水湿透衣背,脸上勒出血痕,满身疲惫,同其他疫情一线医护人员一样,工作的艰辛可想而知。但每次回到宿舍,还是忍不住把患者的病情再反复思量,仔细琢磨,总想

着快点让他们康复出院,盼望着早点扛过这次疫情。

(感染科主治医师 徐鹏)